

民医連 公益財団法人 宮城厚生協会

長町病院 だより

2026・3

No

123

発行責任者 ◆ 水尻 強志

〒982-0011

宮城県仙台市太白区長町3丁目7番26号

TEL 022-746-5161(代) FAX 022-746-5114

<http://www.m-kousei.com/nagamati/>

節分



邪気払いと 福を呼ぶリハビリ

外来看護師 鈴木 桂子



2月4日、3階病棟で節分の豆まきイベントが行われました。

この行事は毎年、季節を感じてもらうために続けられているものです。

介護福祉士の大場さんは、今回のテーマについて「病気の邪気を払い、福を病棟に呼び込むことです」と話します。

さらに豆まきには、楽しむだけではなくリハビリとしての目的もあります。

「感覚機能を取り入れながら、お互いに協力し合い、団結する心を養うこと、そして離床を促し、リハビリを楽しんでいただくことを目指しました」と教えてくださいました。

準備で苦労した点については、「患者さんがそれぞれで身体の状態やできることが違うため、どなたでも参加できるよう内容

を工夫しました」とのこと。

介護福祉士を中心に、リハビリスタッフも協力し、車椅子の方やベッドで過ごされている方を含め、20名以上が参加しました。

年女の患者さんの「福は内!」という元気な掛け声で豆まきがスタート。

職員が鬼役となり、鬼の顔が描かれた風船入りかごに紙の豆を投げ入れ外に出すゲームなどが行われ、会場は大きな盛り上がりを見せました。

福笑いでは「もっと右!」「上!」と声を掛け合う姿も見られ、笑い声の絶えない時間となりました。

参加した患者さんからは「とても楽しかった」との感想が聞かれ、病棟にたくさん福が舞い込んだ一日となりました。





永年勤続表彰



勤続10年を振り返って

リハビリ室 理学療法士 安藤 裕美

勤続10年という節目を迎え、これまでのご縁に心より感謝致します。理学療法士として病院・老健・訪問在宅分野、青年海外協力隊としてモンゴルでの活動など、多様な現場を経験してきました。Uターンし配属となった古川民主病院、その後泉病院、長町病院と勤務させていただき、先輩方、仲間、患者様から多くのことを学ばせ

ていただきました。現在は子育てしながら働いており、周囲の皆様の温かい理解と支えのおかげで仕事と家庭を両立することができています。今後も初心と感謝の気持ちを忘れず、地域と患者様に貢献できる理学療法士でありたいと思います。



勤続20年を振り返って

地域連携・医療相談室 社会福祉士 鈴木 弘人

早いもので入職から20年が経ったそうです。この間に3病院1包括支援センターとさまざまな事業所を回り、諸先輩方に迷惑をかけながら様々な患者さんたちと関わり、私自身も成長させて頂いたと思います。入職した当時は待合室で酔っぱらって寝ている患者さんが連れてきた子供のお世話をしたり、行動障害のある患者さんと一緒に屋外を散歩したりと、「退院支援」ではない様々な患者さんの支援に関わらせてもら

いました。社会福祉士の支援が退院支援に偏重している現在では考えにくいことが出来ていたなと思ひ返します。また最近では親族関係が希薄な方が多く、患者さんとの関わりの中から、自分自身も家族とは何かを考える機会も多くなりました。入職20年と折り返し地点にさしかかったこともあり、今後は学んできたことを後輩にも伝えていきたいと思ひます。



勤続30年を振り返って

検査室 臨床検査技師 阿部 寿子

この度は永年勤続30年の表彰ありがとうございます。

私は臨床検査技師として1995年坂総合病院検査室に入職し、坂2年→長町1年→坂18年→古川3年→泉3年→長町3年と現在に至ります。

診療所へのエコー検査支援で、協会内全ての診療所も経験しました。

勤続30年…あっという間な気もしますが、夜間呼び出しがポケベルからスマートフォンの時代になった事を考えれば、かなり長い年月です。

最初に長町病院に来た時はピチピチの20代で、そこから結婚・子育てを経て、現在はアラフィ

フで体力低下を思い知る日々です。

30代までは仕事と子育ての両立に悩み葛藤し忙しすぎる日々でしたが、私と共に2馬力で家事育児をしてくれた夫と、『私も保育園頑張るからママもお仕事頑張るね』と背中を押してくれた娘と、急な休みでも『お互い様だから』と快く休ませてくれた職場の先輩達のおかげで好きな仕事を辞めずに続けることができました。本当に感謝しています。

今後は後輩達を支えつつ、自分のこれからの人生もゆっくり考えていきたいと思ひます。



医療相談室より ～事例紹介～

地域連携・医療相談室 白井 千尋

50代のAさんは脳出血後のリハビリのため当院に転院してきました。一人暮らしで、数年前から生活保護を受給。親族とは疎遠で身寄りがいっぱやらない方でした。

リハビリを続けて屋外歩行も安定してできるほど改善しましたが、重度失語が残存し一人暮らしの再開は困難でした。施設入所を目指す方針となりましたが、身元保証人の問題が出てきました。成年後見制度は手続きに数か月の期間を要するため、入院中に利用開始することは困難です。Aさんは民間の身元保

証会社と契約し施設へ退院となりました。

親族との関係が希薄となっている方や、親族がいても高齢や遠方在住であったりする方は年々増えています。施設入所を考える際も身元保証人問題は必ず障壁となり、なかなか簡単には解決できません。

ソーシャルワーカーとして、身元保証問題は学びを深めて行かなくてはならない社会的課題だと認識しています。皆さんにも身近な問題として関心を持っていただけると幸いです。



坂総合病院
消化器科科長

大森 崇博

おおもり・たかひろ

大森先生にお越しいただき、
内視鏡検査枠を拡大しております。
お気軽にご相談ください。



●自己紹介

はじめまして。本年1月より、内視鏡の一枠を担当させて頂くことになりました大森崇博と申します。出身はお隣の川崎町、1998年秋田大学医学部卒で、リハビリテーション科・金成先生の後輩にあたります。長町病院には私の幼少時、主に小児急患で何回もお世話になりました。実は2002年4月から2003年5月まで消化器科で勤務させて頂いておりましたので、私にとっては昔から親しみのある病院です。

長町病院は現所属の坂総合病院に比べると、アットホームというか温かみがあり働き易い雰囲気、この点は昔と一緒に感じました。震災後に建て替えた現外来棟には初めて伺いましたが、立派になりましたね！病院の周りの風景もすっかり変わっていました。

なお私はこの近辺のことは40年以上前より良く存じておりますが、「東北特殊鋼」、「電気と家具のササキチェーン」、「長町ターミナル」、「ジャンボミカド (!)」、知っている方はいらっしゃいますか (笑)

●趣味・特技など

料理 (何でも作ります)、美味しいものを食べる、最近ではスパ。

なお、長町病院時代は何度も通ったホルモンの名店・三福がなくなっていてショックでした。名前を変えて移転したというような話も聞きましたが、誰かご存じでしょうか？

●内視鏡について

長町病院では細径スコープを使用し、極力苦痛のない検査を心がけております。40歳を過ぎたら、胃がん検診として1年～2年に一度の内視鏡検診をお勧めします。ご不安なことがありましたら遠慮なくスタッフや主治医の先生とご相談ください。

●最後に

今のところは週1回・水曜日の枠を担当させて頂く予定ですので宜しくお願いします。私にとっては前述のように昔から関わりの深い病院で愛着もあり、機会がありましたら長町病院の常勤医として戻ってきたいですね！



♡ 基本方針 ♡ 地域で学び、ともに喜びあえる共同組織づくりに参加します。♡

科名		月	火	水	木	金	土	
小児科	午前	村長	村長	村長	村長	村長	村長 7・21	
	午後	村長	村長	村長	—	村長	—	
内科	午前	下地 2・30休診	庄司	庄司	庄司	鈴木	本田 (呼吸器) 21 戸井 (呼吸器) 7・14・28 (呼吸器・内科) 21 及川 7 認知症相談 28	
		神沼 30休診	水尻	水尻	水尻	水尻		
		庄司 9・23	—	鈴木 4・18・25	岡崎	神沼 27休診		
		—	—	佐藤南	三須	—		
		—	—	—	佐藤南	—		
	午後	新患・臨時外来 担当医	新患・臨時外来 担当医	新患・臨時外来 担当医	新患・臨時外来 担当医	新患・臨時外来 担当医	新患・臨時外来 担当医	
		神沼 30休診	伊藤	伊藤	—	伊藤 6休診	—	
		及川	水尻	—	—	—	—	
	糖代謝科	午前	及川	対馬	対馬	遠藤 (東北大学病院より)	宍戸 (東北大学病院より)	土門 14・28
		午後	—	対馬	対馬	—	—	—
リハビリテーション科	午前	—	—	—	—	—	—	
	午後	—	—	金成	—	水尻	—	

※診療体制については変更する場合がございます。
※受付時間については下記をご覧ください。



3月の外来診療のご案内



〈病院からのお知らせ〉

当院小児科は令和8年3月31日をもちまして、終了させていただくこととなりました。

長年にわたり当院小児科をご利用いただきましたこと、心より感謝申し上げます。

〈内科からのお知らせ〉

★診療時間内に、予約なしでインフルエンザ・コロナワクチン接種を実施しています。
ご希望の場合は窓口にお声がけください。

内科受付・診療時間



- 午前の受付時間
月～土曜日 8:30～11:30
※診療開始は9:00からです。
- 午後の受付時間
月～金曜日 13:00～16:30
※予約外の方は16:00まで
※診療開始は13:30からです。
- 予約の問い合わせは
TEL 022-746-5161(代表)までお願いします。
〈平日〉8:30～17:00
〈土曜日〉8:30～12:30
- 土曜日の午後、日曜日・祝祭日は休診です。
急患の場合はTEL 746-5161(代表)にて、ご相談ください。
- 上記のほか、ご不明な点がございましたらお近くのカウンターにてご確認ください。



休診日：日曜、祝祭日、年末年始（12月30日～1月3日）