

# 頸動脈超音波検査のご案内

人は「血管から老いる」と言われています。動脈硬化は、加齢によって誰でも起こりますが、個人差が大きく、その進行具合には食生活や運動不足などの生活習慣が大きく関与しています。心筋梗塞や脳梗塞のような大きな病気にかからないためには、早期発見と正しい生活習慣を身に付けることが大切です。頸動脈超音波検査（頸動脈エコー）は、脳につながる血管を観察し、動脈硬化の有無を調べる検査です。



## 頸動脈超音波検査でわかること

超音波を用いて、首の両側の動脈を観察し、頸動脈内の状態や血流の速度を測定します。頸動脈は動脈硬化の好発部位であるため、頸動脈の動脈硬化を評価することで、全身の動脈硬化を評価する指標となります。



## 検査の手順

1. ベッドに横になった状態で首筋にゼリーを塗り、超音波を当て頸動脈を観察します。
2. 検査時間は約 10～15 分間です。寝ているだけで終わります。
3. 後日、診察時に医師が結果説明を行います。

※ 食事や飲み物の制限はありません。

※ 痛みもなく、妊娠中の方でも安全に受けることができます。

## このような方におすすめです

- 高血圧、脂質異常、高血糖、高尿酸血症を指摘されたことがある方。
- 心疾患や脳血管疾患の家族歴がある方。
- 肥満、ストレス、めまいなどの自覚症状や喫煙歴のある方。



(公財) 宮城厚生協会 仙台錦町診療所・産業医学健診センター

TEL : 022 (222) 7997