

ご自由にお持ち帰りください



公益財団法人 宮城厚生協会

坂総合病院

NEWSaka

2017.5
No.19

発行責任者：坂総合病院院長 内藤 孝

2017年度新入職員 42名の新しい仲間を迎えました



がんばります！ よろしくお願いたします！

- 1 写真 (2017年度新入職員 42名の新しい仲間を迎えました)
- 2 みやぎ東部健康福祉友の会定期総会 (4/15)
健康講演会 廣田清方医師 (3/22)
- 3 災害医療学習会 (3/2、9) ほか
- 4 職場紹介 (6階病棟)
食養室管理栄養士から (12回目)
- 5 坂総合クリニック所長就任ごあいさつ 高橋洋医師
- 6 新入医局員紹介 赴任医師紹介 (眼科)
- 7 5月外来診療案内
- 8 インフォメーションほか

病院理念

わたしたちは、患者さまの権利を尊重し、
共感・協同・平等・安全の
医療をめざします。



第30回みやぎ東部健康福祉友の会(旧坂総合病院友の会) 定期総会開催 !!

4月15日(土)、坂総合クリニック8階会議室で152名が参加し「第30回みやぎ東部健康福祉友の会定期総会」が開催されました。はじめに、参加者全員で、この一年間に亡くなられた会員へ黙とうを捧げました。

運動の輪を広げていきましょう



挨拶する斉藤会長

斉藤規夫友の会会長があいさつ。一連の国の社会保障切り捨て政策を示し、『みんなで社会保障を考え、多くの人と交流し、友

の会に入会してもらい運動の輪を広げ、一緒に改善運動を進めていきましょう。』と述べました。

坂総合病院を代表して佐藤孝一事務局長があいさつ。病床削減問題などきびしい医療情勢や当院の救急対応の状況などにふれながら、『診療を1つの病院だけで完結するのではなく、地域の開業医の先生方と連携しながら進めていきたい。友の会の皆様と、ともに手を取り合い、地域での役割を果たしていきましょう。』と述べました。

来賓を代表して3名から挨拶をいただき、また、来

賓者22名一人一人が紹介されました。

健康まつり9月10日坂総合クリニックで開催決定



報告する佐藤久事務局長

佐藤久友の会事務局長が2016年活動報告と2017年方針(案)を説明。今年の健康まつりは9月10日に坂総合クリニックを会場に開催すること等も報告されました。

会員の輪広げ前向きに元気に

月間目標達成3ブロックの表彰後、8名から仮設住宅等での被災者支援の取り組み、平和問題等など、それぞれ生活や要求に根ざした多様な活動内容が報



挨拶する佐藤司新会長

告されました。

以上の討議を経て議案が採択され、新役員や6つのスローガンの提案があり承認されました。新役員を代表して佐藤司新友の会会長が挨拶しました。最後に、会員の輪を広げ前向きに元気に活動していくことを確認し閉会しました。



「健康講演会」開催

テーマ：**共生(人と腸内細菌との)を強めて、美容・健康・老化防止を!**
講師：**廣田 清方 医師**

3月22日(水)の午後、坂総合クリニック8階会議室で約30名が参加し、友の会塩釜三中ブロックが主催し、標記テーマで健康講演会が開催されました。

腸が最初の脳

はじめに、地球上に生命・微生物が誕生し、その後の人類への進化の中での動物の腸内(細菌)の役割など説明されました。最初の生命は単細胞動物で、多細胞動物になって腸管が作られ、肝・膵・肺などに分化・進化していったことや、神経細胞の見地からすれば、腸が最初の脳で、脳は第2の脳といつてよいなど説明され、腸管の神経細胞総数は1億個あり、腸で判断したことは脳に伝わり、そしてその逆もある(腸脳相関)と述べられました。

腸は善・悪の発信源

腸粘膜には免疫力を高め、また外敵を排除する機

能があるが、腸内細菌の働きが狂うと免疫力が弱まり老化を早めるとして、腸は善・悪の発信源であると述べ、腸に関する病気の種類も紹介されました。

心の3原色

腸内の善玉菌(ビフィズス菌・乳酸菌が主)・日和見菌・悪玉菌それぞれの特徴が説明されました。善玉菌をより多くして腸内環境を良くすることにより、脳も含め全体の体調改善や疾患予防が図られるとして、食物摂取(ヨーグルト、食物繊維など等)の効用が述べられました。

また、セロトニン・ドーパミン・ノルアドレナリンの3物質が心の3原色として平常心を保つため大切な役割を持ち、腸内環境改善にも重要な働きをしていると述べられました。

「災害医療学習会」開催

院内災害対策委員会主催

大規模災害対応に備え、訓練継続を

3月2日(木)と3月9日(木)午後の2回にわたって、教育ステーションにおいて同内容で「災害医療学習会」が開催され、延べ約60名(スタッフ含む)が参加しました。

東日本大震災時の経験やその後の訓練の反省から、災害時の基本的な対応ができるよう、平時とは異質の医療活動や役割が求められる事を認識し、訓練・学習会を継続的に実施し災害に備えることを目的とした学習会です。

①トリアージ総論、トリアージタグの扱い方・記載方法・事例演習

トリアージについて、その目的、カテゴリーブース(赤、黄、緑、黒)、トリアージ方法の実際としての「START方式」やトリアージタグなどについて、災害対策委員よりそれぞれの内容が説明されました。



学習会の様子



トリアージタグに書いてみる

「机上シュミレーショントリアージ」

いくつかの症例について「机上シュミレーショントリアージ」が行われました。各ブース(赤、黄、緑、黒の色紙)に1例30秒以内を目処にトリアージ演習をしました。

②トランシーバーの使用基準・操作方法・対応演習

はじめに、トランシーバーについての基本的な取り扱い方法、話し方のコツや要点など説明されました。

その後、各ブースに見立ていくつかの場所に移動し、参加者が実際にトランシーバーを手に取り操作し通話体験をしました。そして、事例での対応演習が行われました。



トランシーバーの使用説明

*使用ポイントは

送信スイッチを押して電波が届くまで一呼吸おいてから話すこと、『どうぞ』と『了解』を上手に使うこと、会話のキャッチボールをする



実際に話してみる

こと、「だれからだれに」伝えるのかはつきりさせること、要点をまとめて1回の送信は短くすること、オウム返しは内容をきちんと確認する点で効果的、などポイント説明がされました。

*実際にさわって操作し慣れることが大事

参加者から、「実際にやってみて少し安心した。慣れることが大事だと思った。」「話すタイミングが難しかった。終わりの言葉を、例えば『以上です。ありがとうございます。』とかはつきりさせる事が大事。」など感想がありました。

「大規模災害実働訓練」実施と事前企画

このほかに、4月はじめには「机上訓練(災害対策本部立ち上げと運営)」、4月中旬に「模擬患者説明会」、さらに、全体職員集会として「災害対策マニュアル学習および大規模災害訓練オリエンテーション」が行な



災害訓練オリエンテーション

われました。そして、4月27日に「大規模災害実働訓練」を約200名の参加で実施しました。その詳細は次号(6月号)で紹介させていただく予定です。



6階病棟スタッフのみなさん

6階病棟は外科・泌尿器科疾患の患者様が入院する48床の病棟です。医師8名、看護師27名、看護助手1名、クラーク1名の体制で、皮膚・排泄認定看護師をはじめとした専門看護師、各科医師、リハビリスタッフ、薬剤師、医療ソーシャルワーカー、栄養士など多職種と連携しながら、外科手術前後・化学療法・終末期など様々な疾患・病期に対応し、安心・安全な

医療を提供する事を目標として日々奮闘しています。

乳癌手術後の「ひまわり会（結成30年!）」や胃癌手術後の「いちょうの会」の二つの患者会があり、総会・勉強会、交流会を中心に活発な活動をしています。6階病棟スタッフも患者会に参加しますが、患者会の皆様には、いつも健康に対する意識の高さとパワフルさに圧倒

され、こちらが元気をいただいています。大きな手術を経験したからこそひまわり会・いちょうの会の皆様から教わる事が沢山あり、そのパワーと知識を日々の診療・看護に還元できるよう今後も関わりを持ち、支えて参りたいと考えております。

私たちは、患者様の苦痛や不安に寄り添い、苦難を乗り越え、一日でも早い安楽の獲得や社会復帰が果たせるよう、病棟一丸となって取り組んで参ります。

坂総合病院食養室 管理栄養士から

管理栄養士 鈴木 亜紀

第十二回

地球にやさしい



エコ・クッキング PART2



「エコ・クッキング」とは、エコロジー・クッキングの略で、私たちの食生活と自然環境とが密接であることから、「地球への思いやりはキッチンから」という考えのもとに推奨されている運動です。調理段階（クッキング）での配慮、買い物（ショッピング）の際の心がけ、台所（キッチン）での気配りなどから成り立っています。

ショッピングの工夫



① 買いすぎに気をつけよう

安いからと食材を多量に買っても、使いきれずに腐敗させては意味がありません。必要量だけ買いましょう。

② 旬の食材の上手な利用を

露地栽培の食材は、栄養価が高く、安価です。栽培や輸送、保存などの費用も安く、まさに「環境にやさしい」ということになります。

③ 新鮮な食材選びを

新鮮な食材なら傷んだり色が変わったところを捨てる事が少なくなります。新鮮なものは新鮮なうちに食べる、常備菜にするなど、早めに使うようにしましょう。

④ 賞味期限や消費期限をよく見て

賞味期限（品質保持期限）は品質の劣化が比較的遅い食品に、消費期限は品質の劣化が早い食品に用いられる表示です。計画的に買って無駄にならないようにしましょう。

⑤ 容器包装の少ないものを

家庭ごみの6割は食料品の容器包装類といわれています。同じものなら、容器包装の少ないものを購入しましょう。

⑥ 買い物袋は持参を

ビニール袋もごみとして出すと環境問題の原因になります。ビニール袋を再利用したり買い物袋を持参しましょう。



3月より坂総合クリニック所長就任の高橋洋医師のあいさつ文をご紹介します

坂総合クリニック所長に就任して

坂総合クリニック所長 高橋 洋

かかりやすいクリニック、信頼されるクリニックを目指します

このたび小幡前所長の転任に伴って坂総合クリニックの所長職を引き継ぐことになりました。

これまでは、呼吸器内科医、感染対策委員長、あるいは内科部長としての業務が中心になっていましたが、今後は並行してクリニックの運営にも関わることになりました。

かつての旧病棟を改装して作られた坂総合クリニックですが、東日本大震災に際しても機能停止することなく、これまできちんとその役割を果たしてきました。

特に検査室は地下に設置されていたこともあって、揺れの影響が少なく、周辺の他病院の検査機能

がかなり低下した中でも精度の高い検査を継続することができました。しかし、震災から6年が経過し、施設の老朽化もかなり目立ってきています。

また近年では、国内の医療を巡る状況は数年単位でかなり目まぐるしく変貌するようになっていきましたので、クリニックにおける外来機能の全体としての見直し、特に、一般診療のスリム化と専門外来の強化も今後はさらに進めていく必要があります。

課題はたくさんありますが、皆さんと一緒にかかりやすいクリニック、信頼されるクリニックを目指して努力していきたいと思っています。よろしくお願いいたします。



外科・消化器リハチーム

理学療法士8名、作業療法士4名のチームで外科・消化器科のリハビリテーションを行なっています。手術に備えて体力が落ちないように、手術後の痛みを想定してのベッドから起きる動作練習や、呼吸・排痰練習を中心に行ない、手術後は主治医の許可後に翌日よりリハビリを開始します。合併症予防・早期機能回復目的にて疼痛コントロール(手術創部の痛みを除痛)しながら離床開始となり、術後翌日から歩行まで実施できる方もいます。

外科・消化器科治療中の方には体に排液管が入った状態や、点滴をしながらでも安全にリハビリを行なっています。

リハビリの役割は、手術をしても入院前の日常生活動作に戻れるようにすることです。元の生活スタイルに

戻れるということを目指して実施しますが、入院を契機に体力が落ちた・筋力が落ちたなどの場合は退院後どのような生活をしていただくのかがいいか

検討を他職種と十分に協議します。このように、手術前から退院までリハビリに関わっております。

今回は手術前に行なう包括的高齢者機能評価についてご紹介します。



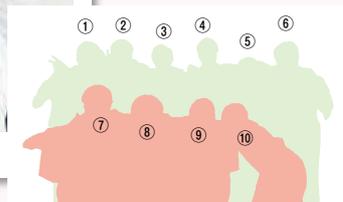
外科術後歩行訓練

シリーズ
さまざまリハビリテーション
第11回 「外科・消化器のリハビリテーション」のご紹介
外科・消化器科リハビリテーション主任
理学療法士 工藤 美喜

2017年 新入医師紹介



よろしくお願ひいたします



- | | |
|-----------------------|-----------|
| ①早川 晃司 (はやかわ こうじ) 医師 | 新潟大学 |
| ②沼田 礼良 (ぬまた ひろよし) 医師 | 愛知医科大学 |
| ③松水 和徳 (まつみず かずのり) 医師 | 九州大学 |
| ④成重 勇太 (なりしげ ゆうた) 医師 | 山口大学 |
| ⑤蜂谷 守 (はちや まもる) 医師 | 秋田大学 |
| ⑥八木橋崇仁 (やぎはし たかひと) 医師 | 山形大学 |
| ⑦吉田 一麦 (よしだ いづみ) 医師 | 秋田大学 |
| ⑧修 丹櫻 (しゅう あかえ) 医師 | 札幌医科大学 |
| ⑨成重さつき (なりしげ さつき) 医師 | 山口大学 |
| ⑩近藤 優美 (こんどう ゆみ) 医師 | 東京慈恵会医科大学 |

赴任医師のご紹介



医師 (眼科科長)

浅野俊一郎 医師

あさの しゅんいちろう



- 専門分野：白内障、眼瞼下垂、内皮症、網膜硝子体疾患
- 認定資格：眼科専門医、臨床研修指導医、ボトックス認定医、CTR認定医
- 出身地：宮城県白石市
- 趣味：ドライブ、野球、テニス、スポーツ観戦
- モットー：「和を大事にすること」
- ひとこと：『四月から眼科常勤医として赴任しました。安全第一で診療します。よろしくお願ひいたします。』

外 来 診 療 案 内

2017年5月

坂総合病院（本院）

各科外来診療日・時間

科	診療	月	火	水	木	金	土	備考
脳神経外科	午前	○				○		
	午後					○		
神経内科	午後	○						
消化器科	午前	○	○	○	○	○		
リハビリテーション科	午前		○	○	○	○		
	午後	○						
末梢血管外来	午前	○	○					
甲状腺外来	午後		○診療日隔週					

●医師体制の都合により変更する場合があります。ご了承願います。

総合病院 院長 内藤 孝 電話 022-365-5175(代)

坂総合クリニック1号館

各科外来診療日・時間

科	診療	月	火	水	木	金	土	備考
外科	午前	○	○	○	○	○		
腎臓内科	午前			○				
整形外科	午前	○	○	○				
	午後	○		○				
泌尿器科	午前	○	○		○	○	○診療日隔週	
形成外科	午前	○		○			○診療日隔週	
	午後		○			○		
耳鼻咽喉科	午後	受付13:00～16:00		受付13:00～16:00			受付8:30～11:30	
産婦人科	午前	妊婦健診～11:30迄 ○11:30迄	妊婦健診～11:30迄 ○11:30迄	妊婦健診 ○11:30迄	妊婦健診 ○	妊婦健診～11:30迄 ○	○	
	午後	○ 妊婦健診				妊婦健診		
精神神経科	午前	○	○	○	○	○	○診療日5/20予定	
	午後			○		○		
眼科	午前	○	○	○	○	○	○診療日隔週	
	午後		○診療日隔週	○				
皮膚科※	午前		○			○	○診療日隔週	
	午後		○14:30～16:00			○14:30～16:00		
血液科	午後		○			○		
禁煙外来	午後			○診療日隔週				

＜各科外来受付時間＞

●午前
新患8:30～11:30
再来8:30～11:30

●午後
予約制となっています

※皮膚科の診療は医師体制上の都合により、予約外の方は緊急性のある方以外はお受けできません。ご了承下さい。

坂総合クリニック2号館

※内科一般外来は午前からのみの診療となります（午後は休診となります）。

各科外来診療日・時間

科	診療	月	火	水	木	金	土	備考
内科	午前	○	○	○	○	○	○	
	午後							
糖尿病代謝科	午前	○	○	○	○	○	○診療日隔週	
	午後	○	○		夜間外来			
循環器科	午前	○	○	○	○		○月1回	
	午後		○		夜間外来（高血圧）	ペースメーカー外来 診療日隔週		
呼吸器科	午前	○		○		○	○月1回	
	午後	○	○	○				
緩和ケア科	午前				○			
漢方科	午前	○	△	△		○	○月2回	
	午後	○	△	△	△夜間外来	○		
高脂血症外来	午前			○				
心臓血管外科	午後			○		○		
小児科	午前	○	○	○	○	○	○	
	午後	予防接種 受付13:30～14:30		育児検診				

●当院の外来は全面予約制ですので、来院前にお電話下さい。漢方は診療変更が多い日を△にしています。

電話番号：予約コールセンター 022-361-8288

電話予約受付時間：平日8:30（小児科のみ8:00から開始）～16:30、土曜日8:30（小児科のみ8:00から開始）～11:30

●医師体制の都合により変更する場合があります。ご了承願います。

坂総合クリニック 所長 高橋 洋 電話 022-361-7011(代)

市民公開講座ご案内

どなたでも参加できます。
坂総合病院 市民公開講座

いつもの頭痛 気になる頭痛

予約不要
入場無料

こんなお悩みをお持ちの方は是非ご来場ください

- ズキンズキンと脈をうつような痛み
- 頭の片側が痛む
- 頭全体、後頭部が痛む
- 頭の病気と健康が気になる

日時 2017年 5月 20日(土) 10:00~11:30

会場 塩釜市公民館 2階大会議室

(JR東北本線塩釜駅下車徒歩約3分)

※駐車場が混み合っておりますので、なるべく公共交通機関をご利用の上お越しください

講演内容

- 1 **気になるあなたへ「頭痛体操！」**
講師 小野寺 亮太 理学療法士(リハビリテーション室)
- 2 **「いつもの頭痛 気になる頭痛」**
講師 川瀬 誠 医師 (脳神経外科科長 脳卒中専門医)

病気に関心のある塩釜市、及び近隣の市民の方ならどなたでも参加できます。

主催
お問い合わせ

公益財団法人宮城厚生協会

坂総合病院

地域医療連携センター TEL : 022-365-5175 塩釜市錦町16-5 (J) JR仙石線下馬駅徒歩1分)

地域医療連携センターから

○紹介の状況

	紹介数	逆紹介数
12月	577	1371
2017年1月	502	806
2月	531	754
3月	609	924

(坂総合病院、クリニックの合計数です)

○ご紹介の際は、地域医療連携センターまでご連絡下さい。
※坂総合病院・坂総合クリニックは予約診療を行なっています。お気軽に地域医療連携センターまでお問い合わせ下さい。
尚、緊急性の高い症状の場合や入院加療も含めての診療ご依頼の場合は、お電話にてその旨をお知らせ下さい。

《開設時間》

- 平日 / 8時30分~17時
 - 土曜日 / 8時30分~12時30分
- TEL 022-361-4700**
※時間外休日は、救急処置室に繋がります。

コールセンターから

○診療の予約・変更・お問い合わせは、コールセンターで承ります。

TEL 022-361-8288

平日(月~金) : 8時30分~16時30分

(小児科のみ8時から開始)

土曜日 : 8時30分~11時30分

(小児科のみ8時から開始)

※紹介状をお持ちの方は必ずその旨をお伝え下さい。
※上記時間以外で救急診療のお問い合わせは、病院代表番号にお電話をお願いします。



- 電車をご利用の場合
JR仙石線・下馬駅下車 (駅前が病院です。)
- お車をご利用の場合
以前に比べて第一駐車場が狭くなりました。ご不便をお掛けしますが、第三駐車場に駐車し、送迎バスをご利用いただけるようご協力をお願いいたします。

編集後記

新緑の季節がやってきました。ついこの間まで桜の花一色だったのにもう新緑が美しい季節です。自然の色彩の変化が楽しみな時でもありますね。新人職員もようやく職場に慣れ、スタッフの一員として欠かせない存在になってきました。今月は、クリニック所長のあいさつや新入医局員の紹介、東部健康福祉友の会総会など盛りだくさんの内容となっています。坂病院NEWSはまもなく20号となります。より良い情報をお届けできるように検討していきますので、今後ともよろしくお願いたします。(Y・I)

公益財団法人 宮城厚生協会
坂総合病院

〒985-8506 宮城県塩釜市錦町16-5
電話 022-365-5175 (代表)
FAX 022-365-3620
http://www.m-kousei.com/saka/

