

SAKASO

「さかそう」

ご自由にお持ちください

特集

坂総合病院の歩みと未来のこと



2026.8 Vol.79

お知らせ

住民検診、もう受けましたか？

お住まいの地域の自治体から、住民検診の案内は届きましたか？
住民検診は、生活習慣病やがんを早期に発見・予防するためのものです。自分自身の健康状態を把握するためにも、検診を受けましょう。
検診で異常を指摘された場合は近隣の病院で再検査を受けてください。必ずしも何らかの疾患が見つかるわけではありませんが、自覚症状がないからと受診を先延ばしにしていると、早期の発見・治療につなげる機会を逃してしまいます。今一度自分の体を見直すつもりで、検診の申し込みをおすすめします。

★事前に申し込み時期などを確認しましょう！

検診の種別や申し込み方法などは地域によって異なります。また、すでに締め切られていた場合は地域の「保健センター」へ問い合わせをしてみてください。追加受付が可能な場合があります。詳しくはお住まいの自治体のHPなどでご確認ください。



診療予約・変更・お問合せ

まずはコールセンターへお電話いただき
ご確認をお願いいたします。

コールセンター 022-361-8288

- 平日 8:30～16:30 (小児科のみ8:00～)
- 土曜 8:30～11:30 (小児科のみ8:00～)

※日曜・祝祭日、年末年始(12/30～翌年1/3)、8/16(お盆)は休業。

- ◎紹介状をお持ちの方は、必ずその旨をお伝えください。
- ◎上記時間以外で救急診療のお問合せは、病院代表番号(022-365-5175)にお電話をお願いします。

詳細はwebサイトでもご確認いただけます。

坂病院 🔍 検索 <https://www.m-kousei.com/saka/>

表紙について

坂総合病院の遠景をバックに映る、富山先生と片平先生。富山先生の手元には、坂総合病院の前身である坂病院の初代院長・坂定義医師の意思を継ぎ、病院の発展に尽力した坂猶興医師の写真が。また片平先生の手元にはかつて医師たちが薬の計量のために使っていた天秤が置かれています。どちらも坂総合病院の倉庫に眠っていたもの。病院の歴史と医師の仕事を語る上で欠かせないものです。

●表紙撮影／坂総合病院



電車の場合 ▶ JR仙石線・下馬駅下車。駅前が当病院です。

お車の場合 ▶ 第三駐車場は、当院ご利用の方は無料です。
第三駐車場と病院間の送迎バスを運行しています。

SAKASO 坂総合病院 広報誌「さかそう」
2026年8月1日発行

坂総合病院
SAKA GENERAL HOSPITAL

〒985-8506 宮城県塩釜市錦町16-5
<https://www.m-kousei.com/saka/>
【広報誌に関するお問合せ】Tel 022-365-5175(代)



—— 時代は変わっても、患者さんへの変わらぬ思いを抱き続けて ——



「彼女が大きな決断をする時にサポートできる存在でありたいですね」(富山先生) 「陰のアドバイザーとして頼りにしています」(片平先生)

2026年7月。
坂総合病院 院長のバトンが富山陽介先生から
片平敦子先生へと受け継がれました。
坂総合病院が創立以来大切にしてきたこと、
そして、これからどんな病院を目指していくのか。
片平先生が院長就任を決意した背景も含めて、
今感じている、それぞれの思いを聞きました。

特集

坂総合病院の 歩みと 未来のこと

富山 陽介
(とみやま ようすけ)
鹿児島県出身。東北大学医学部卒業後、坂総合病院へ入職。リハビリ診療部長・副院長を経て、2020年4月から2026年6月まで坂総合病院 院長を務めた。患者さんとの触れ合いを欠かさず、院長でありながらもリハビリや在宅医療の診察を続けた。

片平 敦子
(かたひら あつこ)
長野県出身。信州大学医学部卒業後、坂総合病院へ入職。「話しやすい雰囲気でお客さんの話をじっくり聞くこと」をモットーに、女性のライフスタイルに合った治療方針を見出している。産婦人科長・副院長を経て、2026年7月、坂総合病院 院長に就任。

仲間たちの応援の声が 院長への決断を後押し

—— 院長を約6年間務め、ご退職を迎えた富山先生。片平先生にはどんなことを託したいですか？ ——

富山 片平先生には副院長を務めてもらっていました。院長に就くと病院の様々な事情が見えてくるものです。そして、地域における病院の役割や存在意義についていろいろ感じるようになっていくものです。そこを踏まえて、病院の今後をどう方向付けていくか。そして、どのように病院スタッフと一致団結していくか。院長は試験のように何点を取れば合格というものではなく、常に地域や病院のことを考え続けなければならぬ役割です。折々決断を迫られる場面があると思いますが、片平先生には、きつちりと立ち止まって方針を考え、存分にリーダーシップを発揮してもらいたいと思っています。

—— 副院長として4年間の経験を経て院長になった今、片平先生はどんなことを感じていますか？ ——

片平 私が副院長になったのは、産婦人科長になつて3年ほど経った頃。わからないことも多く、富山先生にいろいろ質問しましたが、富山先生から副院長のやりがいや病院の仕組みを丁寧に教えていただいたことをよく覚えています。そんなやりとりの中で徐々に感じたのが、『坂総合病院を担う次世代として期待されているんだな』という思い。この病院で働き続ける中で誰しもいつかはバトンが渡ってくるものだと思い、副院長をお受けすることになりました。

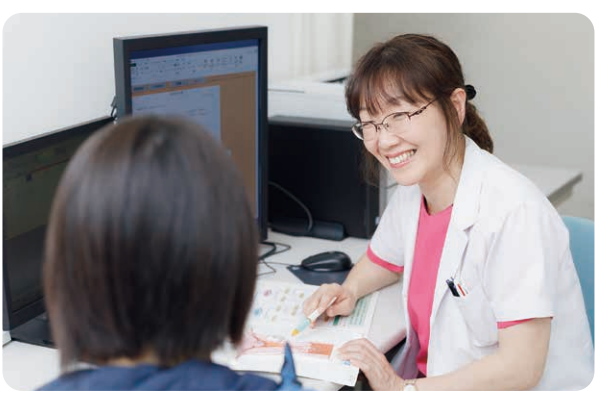
副院長になってみると、今まで知らなかった病院の内部が様々な見えてくるようになりました。内科全体がどんな仕組みで動いているのか、各外来がどのように運営されているのか。病院にはどんな会議があり、どんな委員会があるのか。さらには病院の課題まで見えるようになりました。また、病院外の研修で病院経営スペシャ

坂総合病院の地域医療には 温度と手触りがある

—— おふたりは、坂総合病院らしさはどこにあると感じていますか？ ——

富山 今どんな病院でも、それぞれの特性を

明確にすることを国から求められています。坂総合病院は救急車を受け入れている病院ですから、急性期病院として個性を打ち出すことは当然なこと。しかしその一方で、地域の急性期以外の医療に貢献する役割も大いに担っていると自負しています。私たちの考える地域医療は、この地域に住んでいる人たちの顔が見える、具体的な手触りのある医療。つまり、この街の一員だと実感できる医療です。坂総合



患者さんを笑顔で迎える片平先生。院長に就任した後も、しばらくは外来の診察や手術を継続して担当する

坂総合病院が大切に受け継いでいるもの

坂総合病院のルーツは、1912年(大正元年)に設立された私立塩釜病院。そこから114年もの間、地域医療を支え続けてきました。どれだけ時代が変わっても変わらないもの。それは、生活環境や労働環境までも含めて患者さんと向き合うこと。社会的な側面から患者さんを支える姿勢は、現在も受け継がれています。

坂総合病院の 礎を築いた、坂定義

戊辰戦争で処刑された仙台藩重臣、坂英力の五男として生まれた定義。軍医になった兄・琢治と同じ道を辿るように医師を目指し、軍医として日清、日露戦争にも従軍。弘前や新潟でも勤務した後、帰仙。塩釜で仮診療所を開くなどしたのちに、私立塩釜病院を建設した。病院建設時には地域住民から資材と労働力が提供され、「記念之碑」には協力した175人の人数が刻まれている。

坂の上にあり、当時はキツネやタヌキが多くいた場所だったことから、周囲からは「開業しても1、2年で退散するに違いない」と陰口を叩かれていたというエピソードも残っている。



坂病院初代院長 坂定義医師

様々な問題を抱えた 人々への優しいまなざし

地域の人々から親しみを込めて“坂さん”と呼ばれていた私立塩釜病院。「医師は開業すると財を成す」といわれていた大正・昭和初期の時代に、定義は貧しい家の往診では診察代を受け取らないばかりか、座布団の下にお金を忍ばせていたという話も伝えられている。また、当時は珍しかったレントゲン撮影機の導入や伝染病の隔離病舎も積極的に引き受け、常々「医者屋にならず」という言葉を周囲に話していたという。坂総合病院が大切にしている社会的弱者へのあたたかなまなざしはこうして受け継がれ、その思いに共鳴したスタッフが今も地域医療に尽力している。



「大正館」と呼ばれていた坂病院本館

これからも、誰にでも 平等な治療を目指して

定義が亡くなった後は、定義の甥である猶興が院長となり私立塩釜病院を引き継いだ。1939年、猶興は病院名を坂病院に改名。第二次世界大戦後すぐ、民主的な医療団体の設立に精力的に取り組むようになる。さらに猶興をはじめ戦前から民衆の立場に立った医療活動していた数名の医師により、1949年、財団法人宮城厚生協会を設立。猶興は私財を投じて、この設立を主導した。現在では公益財団法人宮城厚生協会となり、4病院・7診療所、6ケアステーションと地域包括支援センターを運営。いつでも、どこでも、誰もが良い医療・介護を受けられる制度を目指している。



宮城厚生協会発足の立役者 坂猶興医師

病院は昨年には緩和ケア病棟を立ち上げ、回復期リハビリテーションや在宅医療も手厚く行っています。スタッフは急性期医療だけでなく様々な医療を提供するフロンティアに立つ者として、困っている人、難しい事情を抱えた人々も、この病院ならなんとかできるという思いを持っているんじゃないかな。それが、この病院らしさだと思います。



片平 しかし効率的な病床運営を求められている今、「患者さんを元気にしてあげたいのに志半ばで転院先を考えなければならぬ」というジレンマを抱えているスタッフもいるはず。

このジレンマを感じること自体が私たちの良さであり、そしてこのマインドが地域医療のために大切なのではないかと感じます。



富山 今の片平先生の話は、私もすごく大事だと思います。最近では近隣病院との交流を活発にして、「地域のために」という共通の思いのもと、最善の地域医療について話し合いながら連携を強めようとしているところです。



片平 同じ診療圏内の病院やクリニックとの連携のあり方についても考えるべきかもしれません。顔の見える関係かつ、信頼のおける関係性をどのようにつくれるのか。急性期を終えた患者さんの治療をお願いするときには、転院先の診療も見えるような関係性であることが理想だと感じています。

今後は近隣の病院と共同し、人材交流や勉強会を計画し連携を深めたいと考えています。これを機に、地域全体で患者さんを診る地域医療を実現することが私の目標でもあります。

「すべては患者さんのため」
この原点を伝え続けたい

—— これからの坂総合病院は、
どんな姿であるべきだと思いますか？



富山 1961年に国民皆保険制度が誕生する以前は、手術になれば多額の費用を払うことになりましたし、受けるべき医療を受けられない人

たちも多くいたはず。時代的にも国民全体が貧しかったと思います。そんな人たちのために手を差し伸べようと立ち上がった人たちが、坂総合病院が属している民医連の源流にはいます。そこから受け継がれてきた思いは、私たちがしっかりと後輩に伝えていかなければなりません。豊かだと言われる現代でも格差社会は広がり、若い世代には毎日の生活が厳しい人たちが数多くいます。そんな中でスタッフたちには、経済的な問題を抱えているから受診できない人たちがいるかもしれないという想像力を常に持っていてほしいです。そうした心を持つスタッフたちにこそ病院をよりよく発展させてもらいたい。そう思っています。

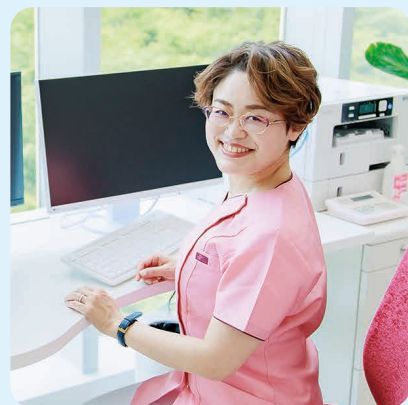


片平 シームレスな地域医療を提供することはもちろん、スタッフの気持ちやモチベーションにまで行き届く、いきいきとした働き方を目指すことが目標のひとつです。働く人が心身ともに健康でなければ、患者さんへの健全な医療提供ができないのは当然のことですから。

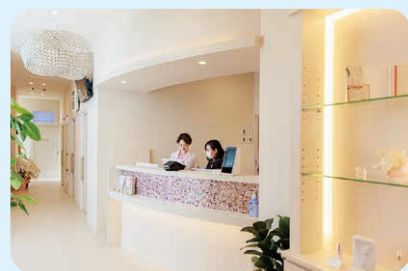
坂総合病院には勤続年数が長いスタッフが多く、顔の見える関係がすでに培われています。チーム医療を推し進めていく上でスタッフ間のこうしたつながりはこの病院の大きな強みであり、特長になっているはずです。ですから経営も大事にしつつ、それ以上に人と人とのコミュニケーションの構築に力を注いだ上での組織づくりを大切にしていきたいと思っています。



定年退職後は嘱託の医師として勤務。現場を支える医師のひとりとして仕事を続けるという



院長
藤本 久美子 先生
(ふじもと くみこ)



婦人科、産科
**ピンクシェル
婦人科産科クリニック**

〒980-0803
宮城県仙台市青葉区国分町2-13-21
TEL 022-226-8120
URL <https://pinkshell-clinic.jp/>

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00 - 12:00	○	○	○	○	○	○	△
14:30 - 18:00	○	○	△	△	○	△	△

○:最終受付は午前は11:30、午後は17:00まで
△:自費診療のみ対応



連携医のご紹介

ピンクシェル 婦人科産科クリニック

[婦人科・産科]

2025年5月、定禅寺通りに開業しました。クリニック名の由来は、ピンクの法螺貝。クイーンコンクシェルで作られた法螺貝を知人から譲り受けたのですが、法螺貝には女性のエネルギーを開花させる働きがあるそうです。女性に来ていただくクリニック名にふさわしいと思い命名しました。

当院のモットーは「自分を後回しにしない」。日本人女性は周りを優先しすぎてエネルギーが枯渇してしまい、自分の人生を送れていない状態がよくあります。それは、月経困難症やPMS、更年期症状、自律神経失調症状の悪

化を招くことに。その人たちの才能が発揮されない、つまり国益に反する状態であるとすら思っています。一人ひとりが自分の才能を開花できる、土台づくりのきっかけになりたい。そう思いながら日々診療をしています。

坂総合病院には、2024年に卒業するまで20年間お世話になりました。様々な背景を持つ患者さんにどう接するか、医師としての土台は坂総合病院でつくられています。今後も東北地方のため、日本のために私の得意分野で頑張っていきたいです。

才能が花開くきっかけになる診療を

坂総合病院から

この度、藤本先生には当院の登録医に申請をいただきました。開業から1年が経ち、多くの患者さんから支持を受けているクリニックだと伺っています。当院へのご紹介もいただき、感謝申し上げます。次第です。片平院長を先頭に、さらに連携強化を図ってまいります。今後もしばらくお願いいたします。

#24 自宅で行う簡単ストレッチ⑫

「みやぎ東部健康福祉友の会」が毎月オンラインで開催している「自宅で簡単健康ストレッチ」。
そこで紹介されている運動を連載で紹介しします。今回は腕の上げ下げで背筋に刺激を与える運動です。

座って背筋を動かす運動

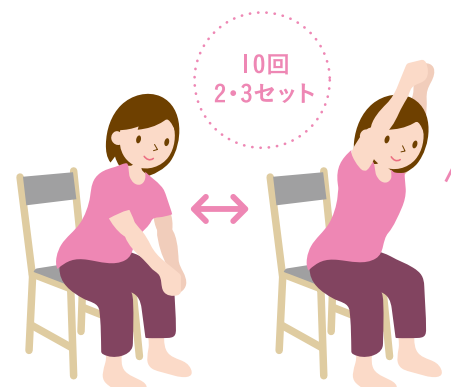
- 1 椅子に浅く腰掛け、身体の前で両手を握る。
- 2 息を吐き出しながら、握った両手をゆっくり上げていく。
- 3 腕が両耳の近くまで上がったら、下ろしていく。
この動作を10回×2～3セット繰り返す行う。

「運動療法センターのびのび」とは…?

坂総合クリニック1号館6階にあるメディカルフィットネス。健康増進・疾病予防運動、生活習慣病の運動療法、介護予防運動などを実践する施設です。

※現在は感染症対策のため、特定の病気の重症化予防を目的として個別にご利用いただいています

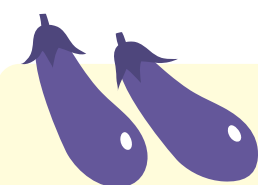
次回からは道具を使わずに行う筋トレ「貯筋運動」をシリーズでお届けします



栄養手帖 ■■ -食養室だより-

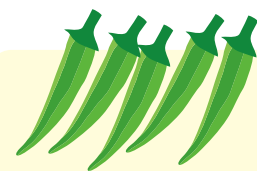
夏野菜で夏バテを防ごう！

スーパーでいつでも売られているトマトやナスは、夏が旬の食材。
夏野菜には体を冷ます効果があり、暑い時期にぴったりの野菜です。



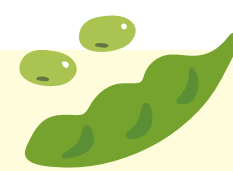
ナス

ビタミンなどの栄養素は多く含まれていないものの、上昇した体温を下げる作用がある。切った後はすぐに水にさらし、油で調理すると色鮮やかな仕上がりに。



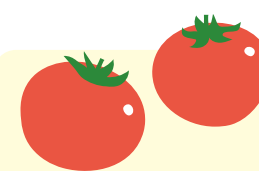
オクラ

刻むとネバネバするのが特徴。β-カロテン、ビタミンB1、ビタミンC、ビタミンE、カルシウム、鉄などを含む。効率よく栄養を摂るために、短いゆで時間で食べると◎。



枝豆

鉄、亜鉛、カルシウム、ビタミンB1、食物繊維など様々な栄養素を含む。タンパク質を構成するアミノ酸の一種であるメチオニン、内臓の動きをサポートする。



トマト

トマトの酸味には胃酸の分泌を促し、食欲増進効果がある。真っ赤に熟しているものほど栄養価が高く、ヘタが濃い緑色でピンとしているものほど新鮮。

●このほか、ゴーヤやキュウリ、とうもろこしなども体力を消耗する夏におすすめの野菜です。