

SAKASO

「さかそう」

ご自由にお持ちください

特集 先生に聞いてみよう

腹腔鏡手術のこと。

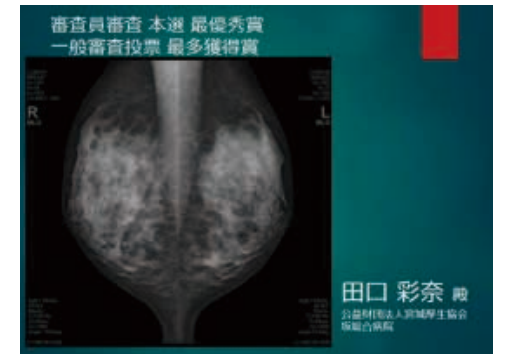


2021.6 Vol.48

お知らせ

当院の診療放射線技師が、技術コンテストで全国1位に！

2020年秋に仙台で開催された日本乳がん検診学会総会内「第1回マンモグラフィポジショニングコンテスト」。この技術コンテストにおいて、当院の田口彩奈技師が最優秀賞と一般審査投票最多獲得賞のW受賞を成し遂げました。さらに田中由紀技師と縄巻美琴技師も入選を果たしています。X線を使って乳房を撮影する「マンモグラフィ」は、触診では見つけにくい小さなしこりや微細な乳がんの発見に力を発揮する検査法です。この成果を活かし、乳がん検診において地域貢献ができるようにこれからも研鑽を重ねていきます。



【第1回マンモグラフィポジショニングコンテスト】

マンモグラフィ撮影のポジショニング技術向上を目的としたコンテスト。第一次選考で各技師の撮影画像が評価されたのち、インターネット投票による一般審査と審査員部門とに分けた最終選考が行われた。

診療予約・変更・お問合せ

まずはコールセンターへお電話いただき
ご確認をお願いいたします。

コールセンター 022-361-8288

- 平日 8:30～16:30(小児科のみ8:00～)
- 土曜 8:30～11:30(小児科のみ8:00～)

※日曜・祝祭日、年末年始(12/30～翌年1/3)、8/16(お盆)は休業。

- ◎紹介状をお持ちの方は、必ずその旨をお伝えください。
- ◎上記時間以外で救急診療のお問合せは、病院代表番号(022-365-5175)にお電話をお願いします。

詳細はwebサイトでもご確認いただけます。

坂病院 🔍 検索 <https://www.m-kousei.com/saka/>

表紙について

リラックマが大好きな高津先生。もちろんこのぬいぐるみも先生ご自身のもの。大きなものは、後輩からプレゼントされた思い出深いアイテムのひとつだそうです。

●表紙撮影／坂総合病院



電車の場合 ▶ JR仙石線・下馬駅下車。駅前が当病院です。

お車の場合 ▶ 第三駐車場は、当院ご利用の方は無料です。第三駐車場と病院間の送迎バスを運行しています。

SAKASO

坂総合病院 広報誌「さかそう」
2021年6月1日発行

公益財団法人宮城厚生協会
坂総合病院

〒985-8506 宮城県塩釜市錦町16-5 <https://www.m-kousei.com/saka/>
【広報誌に関するお問合せ】Tel 022-365-5175(代)



.....
毎回特集内容を変え、
病気や病院のあれこれを発信。
今回は、「腹腔鏡手術」について
ご紹介します。
.....

特集

先生に
聞いてみよう

のこ。と。腹 腔鏡手術



塩釜市を中心に地域の
医療を支える坂総合病院。
適切な治療と高度な技術で
人々を支えています。
今回は、高い技術を誇る
「腹腔鏡手術」について
内視鏡外科技術認定医の
高津先生に聞きました。

高津 有紀子 (たかつ ゆきこ)

千葉県出身。弘前大学卒業後、坂総合病院
に入職。子どもの頃から「人の役に立つ仕事
に就きたい」と思い続け、医師を志すようにな
る。休日は料理の作り置きをすることが多く、
圧力鍋を使ってラタトゥイユやビーフシチュー
をつくるのが得意。

Q 「腹腔鏡手術」には、どんなメリットとデメリットがあるのですか？

〔メリット〕

- 傷が小さい
- 出血が少ない
- 術後の回復が早い

〔デメリット〕

- 開腹手術の治療歴がある人には
不向きなことがある

お腹にメスを入れる開腹手術と異なりお腹に小さな穴を開けて手術をするため、患者さんの体を傷つける範囲が小さい腹腔鏡手術。術後の痛みが出にくく、傷跡が残りにくいという利点があります。しかし開腹手術の治療歴がある人は、腸や脂肪の癒着により目的の臓器がカメラで確認しにくいこともあるので、すべての点で開腹手術より優れているというわけではありません。

Q 「腹腔鏡手術」はすべてのがん手術に行えるのですか？

腹腔鏡手術は胆石の手術から始まり、胃がん・大腸がんの手術で多く用いられており、最近では肝臓がんの手術にも採用されています。坂総合病院ではまだ肝臓がんの腹腔鏡手術の実績はありませんが、私の専門である胃がんや大腸がんの手術はもちろん、婦人科系の領域でもこの手術を行っています。

技術認定医がいることが 病院への安心につながる

「腹腔鏡手術」とは、お腹に5〜12mmの小さな穴を開けて行う手術のこと。当院では胆石や大腸がん、胃がんの7〜8割を腹腔鏡手術で行っています。患者さんへの利点が多いものの、病院によって技術の差があります。しかし坂総合病院が腹腔鏡手術に自信があると断言できるのは、私のような内視鏡外科技術認定医がいるから。技術認定医とは「腹腔鏡手術を安全かつ適切に施行する技術を有する」という認定を受けた医師のことです。認定医がいることで、腹腔鏡手術にしっかりと取組む医師がいること。そして、安全に手術を受けられることを知ってほしいです。

「病院全体の底上げを」 認定医の本番はこれから

認定医の資格を取ろうと思っ
たのは新しい知識を取り入れて
自分の技術を高めたかったから



です。しかしそれだけでなく、
後輩を育てていくためでもある
んです。新たに技術認定医が生
まれることで、坂総合病院の外
科を末長く発展させていくこと
ができますからね。そのことが、
坂総合病院の医療レベルの高さ
を伝えることにもつながると思っ
ています。だから、医師として
の本番はこれから。近い将来に
はロボット支援手術が主流にな
るはずです。常に技術を更新し
ながら、経験を積んでいきたい
と思っています。

#6 いつになれば、マスクを外せる？

高山 綾子 (たかやま あやこ) / 感染制御実践看護師

Q

新型コロナウイルスのワクチン接種が始まっていますが、接種すればすぐにマスクを外して生活できますか？



A

集団全体が感染症から守られる「集団免疫」を得るには、国民の約7割へのワクチン接種が必要だといわれています。しかし現在の日本では、医療従事者への接種が済んでいません。さらにワクチンを接種したからといって感染リスクがゼロになるわけではありません。マスク着用や手洗いなど、今まで通りの感染対策を続けていきましょう。



栄養手帖 ■■ -食養室だより-

食中毒に気をつけよう！

梅雨を迎えるこれからの季節こそ気をつけたい食中毒。
食材の管理だけでなく、料理をつくる時にも注意が必要です。

…… 料理をする時に気をつけたい ……

食中毒予防のための3か条

① 菌をつけない

手に付いた細菌が食品に付着しないように、こまめに手を洗いましょう。肉や魚を捌いたまな板や包丁などの調理器具をしっかりと洗うことも大切です。

② 菌を増やさない

生ものや調理した料理は早めに食べるようにしましょう。また常温保存は避け、冷凍・冷蔵庫にしまいましょう。

③ 菌をやっつける！

“75℃で1分以上”の加熱を目安に、食材の内部までしっかり火を通しましょう。調理器具を漂白剤や熱湯で定期的に消毒するのも効果的です。

細菌の繁殖抑制に 効果がある食材

- 酢
- 梅干し
- ショウガ
- シソの葉



これらの食材は抗菌・防腐効果があるだけでなく、食欲増進効果もあるので夏バテ予防にもおすすめ！今日の献立に加えてみては？

支えるひとたち



第20回 放射線室 診療放射線技師

(左から)田中由紀技師、田口彩奈技師、縄巻美琴技師

坂総合病院を、そして患者さんを支える人々。その「人となり」に迫ります。

マンモグラフィや心臓カテーテル、CT、MRIなどの撮影を行う放射線室。常に質の高い画像を提供するため、チームで研鑽を重ねています。昨年、その努力が形になった出来事がありました。「マンモグラフィの撮影技術向上を目的としたコンテストで田中由紀技師と縄巻美琴技師が入賞。私も最優秀賞を獲得しました」。撮影技術のレベルの高さを証明できたことを、田口さんは「とってもうれしい」と笑顔で語ります。「マンモグラフィは患者さんの体型や技師の技術に大きく影響される検査です。完璧に撮影することは難しいけど、できる限り乳腺のすべてがきれいに画像に入るような撮影を心掛けています」。そして、「地域の方へ質の高い検査を提供し、医師が診断しやすい撮影を今後も続けていきたい」とさらなる高みを目指す姿勢を見せてくれました。

次号は

〈施設管理(オリックス・ファシリティーズ株式会社)〉
佐々木 明



検診や診断での検査、さらに精密検査や3次元画像の撮影でも活躍する機材。撮影時に患者さんの痛みを軽減する仕組みの機材も揃えています。



田口 彩奈 (たぐち あやな)
放射線室 診療放射線技師

渡邊 彩美（わたなべ あやみ）
主任

6階病棟は、乳腺・肺など含む消化器疾患や泌尿器疾患の周術期、化学療法による治療を主にした病棟です。肥満や認知症、慢性疾患のある患者さんが増えていることから、手術後合併症を発生しやすいことを予測し、術前術後に関わることが重要だと考えています。幅広い年齢層の患者さんは、それぞれに仕事

や家庭、自分の体力、治療への不安を抱えて入院することになります。そのため、一人ひとりの話を訴えをよく聞き、治療への情報を十分に伝えながら早期に回復して退院できるための援助を心掛けています。

人工肛門（ストーマ）を造設する場合も多く、医療ソーシャルワーカーや皮膚・排泄ケア認定看護師と連携しケアにあたります。

ストーマを造設した場合、患者さんはボディイメージの変化や排泄経路になかなか慣れない場合もあります。段階を踏みながらストーマ装具交換を覚え、できるようになった時にはうれしい気持ちになります。

ありがたいことに、患者さんから感謝の言葉が綴られた投書をたくさんいただきます。今後も患者さん一人ひとりに寄り添い、手術や治療後にとって暮らしていきたいか、意思を尊重できるように関わりを目指していきたいです。

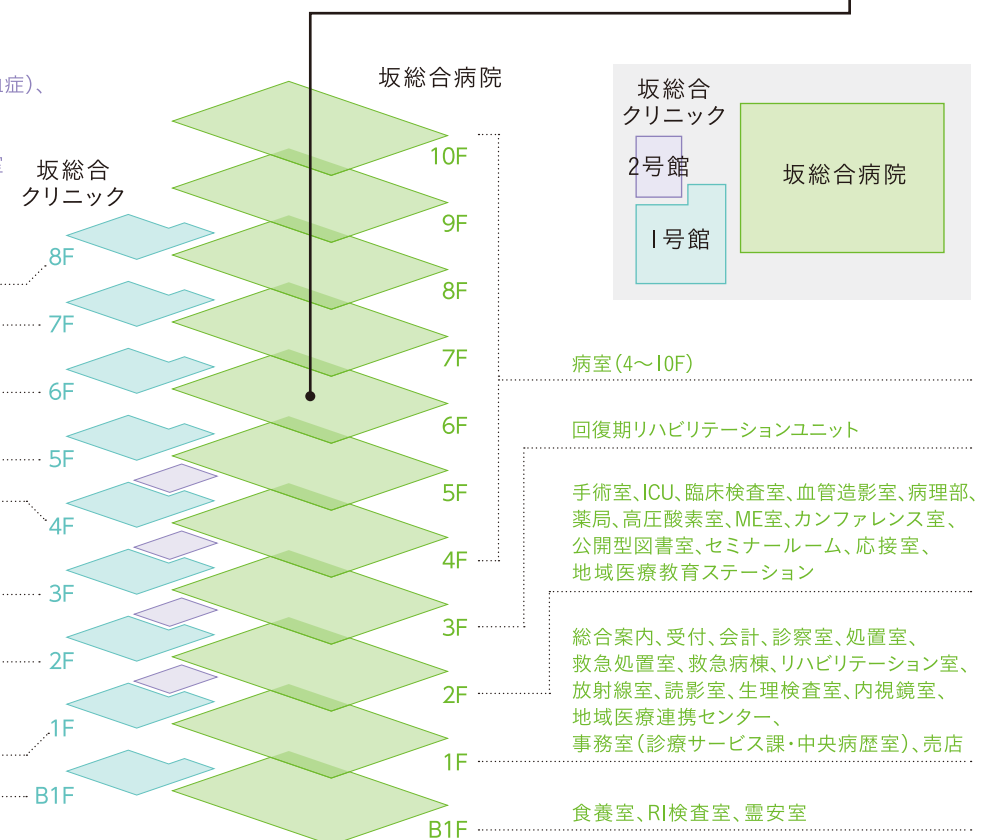


2号館

4F 外来(小児科)、事務室、心理室
3F 外来(循環器科、糖尿病、漢方、高脂血症)、食事相談室
2F 外来(内科、呼吸器科、心血管外科)
1F 受付・会計、処置室、検査室、放射線室

1号館

図書室、会議室、資料室
デイケア室、介護保険室
運動療法センター、クリニック所長室、クリニック看護部長室、クリニック事務長室
事務局長室、看護部長室、広報室
医局、院長室、副院長室
患者さま図書室、友の会室、組織課、健康管理室(健診科)、患者教室、宮城県厚生協会本部事務局、総務
外来(耳鼻科、形成外科、産婦人科、眼科)、化学療法センター
外来(外科、泌尿器科、皮膚科、整形外科、腎臓内科)、在宅医療室、処置室、受付・会計、相談室
中央検査室、物流センター、施設サービス課



経済的に不安のある方にも適切な医療を届けるために

無料低額診療事業のご案内

このような方はいませんか？

- 病気や障害によって一時的に収入が減り、医療費の支払いに困っている。
- 収入は年金のみ。生活がぎりぎり医療費の支払いが難しい。
- 「医療費が払えない」と治療を受けられずに悩んでいる。

「無料低額診療事業」とは経済的な理由で必要な医療を受けられない方に対し、安心して治療を受けられるよう、医療費の一部負担金を無料または低額な料金で診療を行う事業です。

詳細は坂総合病院の医療相談室へお問い合わせください。電話での相談も受け付けています。代表電話へ連絡のうえ、「無料低額診療の相談です」と申し出てください。▶代表:022-365-5175

がん相談窓口のご紹介

がん専門相談員 富山 光江（とみやま みつえ）

がんと診断されたら、誰でも動揺したり不安な気持ちを感じたりするものです。そんな時は、ぜひこの窓口を訪れてみてください。がん相談の専門資格を持った看護師と社会福祉士が相談に応じます。治療の選択や抗がん剤による副作用、医療費などの経済的な不安から、「利用可能な制度はあるか」「仕事と治療の両立はできるか」「在宅で治療は受けられるか」といった様々な心配ごとまでお聞きし、一緒に考え、必要な情報を提供します。がんになっても安心して生活を送れるように私たちが支援します。当院で治療を受けていない方も、匿名での相談が可能です。プライバシーは厳守します。

※新型コロナウイルス感染症対策を取りながら相談に応じています。来院が心配な方は電話相談にも対応します。

〈がん相談窓口〉

場所 坂総合病院1階
地域連携センター内
時間 月～金曜9:00～17:00
土曜9:00～12:30
TEL 022-367-9025
(医療相談室直通)
※予約不要、相談無料

坂総合病院 がん相談窓口 🔍 検索