

SAKASO

〔さかそう〕



特集 先生に聞いてみよう

循環器科と地域医療連携センターのこと。



2020.6 Vol.42

おしらせ

新入医師をご紹介します！

この春、坂総合病院に11名の初期研修医が加わりました。
4月17日より各科に配属されております。どうぞよろしくお願いします！



〈後列左から〉

大衛 竜太(おおひらりゅうた)東北大学卒
寺田 英知(てらだひでとも)東北大学卒
生田 崇浩(いくたたかひろ)東邦大学卒
蒔田 真基(まきたまさき)東北大学卒
福嶋 勝大(ふくしまかつひろ)順天堂大学卒

〈前列左から〉

野田 武史(のだたけふみ)日本大学卒
山田 泰史(やまだやすふみ)東北大学卒
菅 遼和(すがりょうわ)弘前大学卒
釣持 洋美(つるもちひろみ)東京女子医科大学卒
白鳥 秋菜(しろとりあきな)岩手医科大学卒
溝口 朋実(みぞぐちともみ)熊本大学卒

診療予約・変更・お問合せ

まずはコールセンターへお電話いただき
ご確認をお願いいたします。

コールセンター 022-361-8288

- 平日 8:30~16:30(小児科のみ8:00~)
- 土曜 8:30~11:30(小児科のみ8:00~)

※日曜・祝祭日、年末年始(12/30~翌年1/3)、8/16(お盆)は休業。

- 紹介状をお持ちの方は、必ずその旨をお伝えください。
- 上記時間以外で救急診療のお問合せは、病院代表番号
(022-365-5175)にお電話をお願いします。

詳細はwebサイトでもご確認いただけます。

坂病院 <https://www.m-kousei.com/saka/>



電車の場合 ▶ JR仙石線・下馬駅下車。駅前が当病院です。

お車の場合 ▶ 第三駐車場は、当院ご利用の方は無料です。
第三駐車場と病院間の送迎バスを運行しています。

表紙について

多くの影響をもたらした新型コロナウィルス。
猛威が収束へ向かっても手洗いはしっかりと習慣付けましょう。石鹼を使って手全体をよく洗い、流水でしっかりと流し切ることが大切です！

●表紙撮影／坂総合病院

SAKASO 坂総合病院 広報誌[さかそう]
2020年6月発行

 坂総合病院

〒985-8506 宮城県塩釜市錦町16-5 <https://www.m-kousei.com/saka/>
【広報誌に関するお問い合わせ】Tel 022-365-5175(代)



毎回特集内容を変え、
病気や病院のあれこれを発信。
今回は、「循環器科の取組み」に
ついてご紹介します。

先生に
聞いてみよう

特集

循環器科と 地域医療連携センター のこと。



渡部 潔(わたなべ きよし)

福島県出身。東北大学卒業後、坂総合病院に入職。「急性期から慢性期まで、長く患者さんと関わりたい」と循環器科の医師を志し、「患者さんと一緒に病気と付き合う術を考えていけたら」と語る。現在は、コーチングを活かした接遇改善や人材育成を院内に広めるべく奔走中。

塩釜市を中心に地域の
医療を支える坂総合病院。
適切な治療と高度な技術で
人々を支えています。
今日は循環器科と
地域医療連携センターの
取組みについて
渡部潔先生に聞きました。

数多くの実績を誇りに 地域医療の一翼を担う

心不全や虚血性心疾患、末梢
血管疾患、弁膜症、不整脈など、
心臓血管疾患の診察・治療を行

皆さん、“不整脈は怖い病気”というイメージがありませんか？しかし不整脈には多くの種類があり、ひとつの要因で引き起こされるものではありません。整わない脈拍を感じたら不安になるのも当然ですが、実は“怖い不整脈”は一握りなのです。特に「期外収縮」という不整脈は誰に起きてもおかしくない不整脈で、通常治療は不要です。もちろん急を要する不整脈もあるため、自分に起きる不整脈を正しく知ることが大切です。得体の知れない不整脈のイメージに怯えるのは終わりにしましょう。

Q 地域医療連携センターって、どんなところですか？

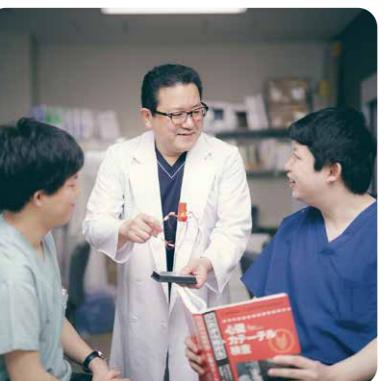
当院は地域医療支援病院であり、急性期病院です。現在の急性期病院は在院日数を短くしないと運営できない構造になっており、数日から2週間程度の入院の患者さんがほとんどです。しかし、その期間だけで退院できない患者さんもいるので、入院時から退院の時期を想定し、地域の医療機関の中で療養を継続してもらうなど、切れ目のないケアを提供しています。地域医療連携センターは、地域の医療機関との良好な関係を築き、紹介受診や入院から退院までの調整を図ることで急性期病院としての機能を果たすために大きな役割を担っています。

おしげて
先生

Q 先生は不整脈が専門だと聞きました。
不整脈とはどんな病気ですか？



この春から副院長、地域医療連携センター長の役割を拝命しました。新型コロナウィルスの状況を見つづ地域の医療機関、介護・福祉施設などへ伺い、これまで以上に顔の見える関係づくりを進め、円滑な地域連携を図りたい
こちらもうれしくなります。私はこの春から副院長、地域医療連携センター長の役割を拝命しました。新型コロナウィルスの状況を見つづ地域の医療機関、介護・



職員のマインドを高めて
患者さんにもよい影響を
と思います。
6年ほど前から「コーチング」
を学んでいます。きっかけは、看
護師の高い離職率や業務の中です
う循環器科。坂総合病院の循環
器科は、これまで先端的な侵襲
治療から再発防止まで、数多く
の治療件数を重ねてきました。
どんな状況にも対応できる現在
の体制は、地域医療を担う役割
につながっていると感じています。
特徴は、心筋梗塞などの急性期
治療から生活習慣病の慢性期治
療まで、幅広く、長く患者さん
と関わることかなと思つていま
す。最近では患者さんの定期通
院を開業医の先生にお願いするこ
とが多くなり、年一回程度の検
査受診で元気そうな顔を見ると
もなりますからね。



第14回 皮膚・排泄ケア認定看護師

この4月、坂総合病院の院長に富山 陽介先生が就任しました。今後も地域の安心を追い続けます。

次号は

柏谷 遼太
(事務)
〈診療情報管理士〉



ストーマの処置や取り付ける
装具の説明には図解を使用。
インスタントカメラは、その場
で患者さんのストーマを撮影
するために必要な道具です。



中川 明子 (なかがわ あきこ)
皮膚・排泄ケア認定看護師

中川さんの仕事は、褥瘡をはじめとする慢性創傷やストーマ（人工肛門・人工膀胱）のケアなどがメイン。入院・在宅に関わらず、患者さんが療養する場所に出向き、その声に耳を傾けます。「ストーマケアは1000種類もある装具を患者さんに合わせてコーディネートするんです。患者さんそれぞれの悩みと向き合い、一緒に問題が解決でき、笑顔になってくれる時がうれしいですね。『次の外来があるから頑張れる』という声をいたたくことあります。より良いケアを提供しなければと身が引き締まる思いです」。この春、看護師特定行為研修を修了した中川さん。今後は手順書の範囲内で独自に創傷分野の特定行為が行えるようになりますとあり、「多職種チームと連携しながら安全安心なケアを実践していきたいです」と教えてくれました。

Saka General Hospital

新院長よりごあいさつ

この度、院長に就任した富山 陽介と申します。

内藤 孝前院長の取組みを引き継ぎ、坂総合病院が地域の方々からさらに信頼を得られるよう努力する所存です。どうぞよろしくお願ひいたします。

当院は塩釜市を中心とする二市三町の救急・急性期医療の中心を担っています。良質な専門医療を提供することが主な役割です。

さらに総合診療科、リハビリテーションや在宅医療にも取り組み、障害や生活への対応まで幅広い活動を行っています。

理念は「わたしたちは、確かな医療と共同で地域の安心を支えます」です。1912年に地域の方々の尽力をいただきながら私立塩釜病院として発足し、当時から生活困窮者への医療に取り組んできました。

また、時代の変遷の中で、一貫して平等な医療提供と誰もが安心して生活できる社会を目指してきた歴史があります。

そして、がん、救急医療、心疾患や下肢動脈疾患などの循環器疾患、幅広い呼吸器疾患、消化器病センターを中心とする消化器疾患への取組みをはじめ、産婦人科や小児科疾患など各専門領域で専門性の高い医療を展開しています。

現在の医療制度の中では、地域連携が強く求められています。

そのため、当院で症状が一段落すると近隣の病院に転院していただくようお願いをすることが増えてきました。他の病院などと交流を重ね、患者さんになるべくご迷惑をかけないような取組みも行ってきました。

開業医の先生方との連携も、当院の医療の中核と位置づけています。

以前から「無料・低額診療」にも取組み、入院中から退院後の生活を相談する体制も強化しています。

今の坂総合病院は諸先輩の努力と地域の方々の支援によって築かれたものです。これまでの地域に根ざした医療を継承し、当院ならではのやり方で地域の安心を追求したいと考えています。



坂総合病院 院長
富山 陽介
(とみやま ようすけ)



院長
無量井 泰先生
(むりょうい たい)



内科・リウマチ科・アレルギー科
無量井内科クリニック

〒985-0036
宮城県塩竈市東玉川町2-28
TEL 022-361-3577

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00 - 12:30	○	○	○	○	○	○	
14:30 - 18:00	○	○	/	○	○	/	

休診日／日曜、祝日



連携医のご紹介

むりょうい 無量井内科クリニック

[内科・リウマチ科・アレルギー科]

開業医にできる治療を実直に行う

村主医院を譲り受けた開業から20年。専門は膠原病、リウマチ性疾患です。なかなか理解が難しい膠原病や自己免疫疾患有興味を持ったのは学生の頃。例えば全身性エリテマトーデスに見られる抗二本鎖DNA抗体は、DNAという遺伝子に対する自己抗体です。これが高値だとループ腎炎が高頻度で出現します。この抗DNA抗体はDNAの塩基そのものに対する抗体ではなく、後にDNAの糖・リン酸骨格構造に対する抗体だとわかったのですが、なぜ出現し、どのように悪さをするかわからないことだら

けでした。今でも膠原病の病因は解明されていませんが、近年の関節リウマチに対する抗サイトカイン療法のように悪化するルートを遮断することで良好な治療が得られるため治療成績が改善しています。開業医にもできる治療があります。4月中旬の現在、世界中で新型コロナウイルスが流行っています。以前留学していたニューヨークの病院前にあるセントラルパークにはテント病棟が建てられ、まるで対コロナ戦争の様相です。いずれ収束か共存できるようになるでしょうが、皆さまどうぞ無事でいてください。

坂総合病院から

無量井先生からは多くの患者さんをご紹介いただいています。また当院には膠原病の専門医がないため、当院からの紹介や相談をお願いすることも多いです。地域の患者さんが安心して検査や治療を受けられるよう関係性を継続し、発展させていきたいと思います。で今後ともよろしくお願いいたします。

丹内 清人 (たんない きよと)

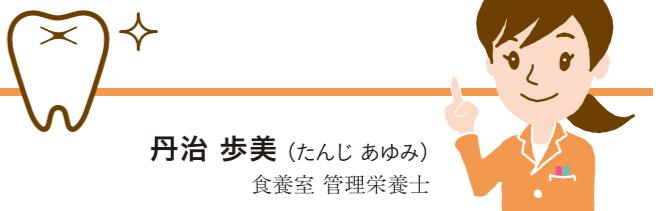
リハビリ室 理学療法士

糖尿病代謝科のリハビリとは？

糖尿病代謝科の患者さんの大半が行うのが「教育入院」。一定期間の入院中に血糖をコントロールするため、食事・服薬などの調整・指導に加えて運動療法を行います。リハビリスタッフが患者さんと関わるのは「運動療法」の部分。糖尿病のリハビリは有酸素運動と筋力トレーニングなどが知られていますが、末梢神経障害などが合併していくとバランス機能障害も生じるため、転倒予防のためのバランス訓練なども行います。当院では身体機能や栄養状態、血糖・血圧などのコントロール状況を確認したうえで患者さんに担当スタッフを割当て、それぞれに運動内容を提案しているのも特徴です。またリハビリスタッフは病棟のカンファレンスなどにも参加し、他職種と連携しながら退院調整を行います。例えば、退院して自宅で生活する上で転倒が危惧される患者さんに杖やポータブルトイレを勧めたり、住宅改修を提案したりできるのも他職種との連携があるからこそ。加えて、退院後もリハビリの継続が必要な場合には、通院リハや訪問リハの提案なども行っています。

栄養手帖 ■ -食養室だより-

歯の健康を守ろう！



歯の調子が悪いと気持ちが落ち込みがちに。食事を楽しむためにも、歯の健康は大切です。

歯のために大切なポイントは2つ！歯を守ることは生活習慣病の予防にもつながります。

① カルシウムをしっかり摂ろう！

カルシウムが多く含まれている食品

- 牛乳 ●ヨーグルト ●チーズ
- 干しエビ ●シラス干し ●シシャモ
- ヒジキ ●ワカメ ●コンブ
- 小松菜 ●切り干し大根
- 凍み豆腐 ●木綿豆腐 ●厚揚げ
- おから ●納豆

② 糖分対策を怠らないこと！

お菓子やジュースの摂取後は水や緑茶でうがいをする

■長時間甘いものを口に入れたままにしないよう、お菓子をダラダラと食べない！

■飲食後は歯磨きをする。できない場合はシリトリールガムを噛む。

★シリトリールガムは唾液の分泌を促し、初期虫歯を修復します