

SAKASO

「さかそう」

ご自由にお持ちください

特集 先生に聞いてみよう

カテーテル治療のこと。



2018.6 Vol.30

お知らせ

新しい研修医をご紹介します！

この春、坂総合病院には10名の初期研修医が加わりました。4月19日より各科に配属されております。これからどうぞよろしくお願いいたします！



〈後列左から〉

武蔵 亮志(むさし たかゆき) 群馬大学卒
網師本 健佑(あしもと けんすけ) 岡山大学卒
水崎 徹太(みずさき てった) 群馬大学卒
菅野 昌晃(すがの まさあき) 杏林大学卒
木崎 裕哉(きざき ゆうや) 山形大学卒
渡邊 茂弘(わたなべ しげひろ) 秋田大学卒

〈前列左から〉

沼田 ありさ(ぬまた ありさ) 愛知医科大学卒
梨田 英恵(なしだ はなえ) 金沢大学卒
大塚 実久(おおつか みく) 杏林大学卒
桑嶋 理沙(くわしまりさ) 福島県立医科大学卒

診療予約・変更・お問合せ

まずはコールセンターへお電話いただきご確認をお願いいたします。

コールセンター 022-361-8288

- 平日 8:30~16:30(小児科のみ8:00~)
- 土曜 8:30~11:30(小児科のみ8:00~)

※日曜・祝祭日、年末年始(12/30~翌年1/3)、8/16(お盆)は休業。

- ◎ 紹介状をお持ちの方は、必ずその旨をお伝えください。
- ◎ 上記時間以外で救急診療のお問合せは、病院代表番号(022-365-5175)にお電話をお願いします。

詳細はwebサイトでもご確認いただけます。

坂病院 🔍 検索 <https://www.m-kousei.com/saka/>

表紙について

長年、阪神タイガースのファンだという佐藤先生ですが、宮城に住まいを移したことを機に楽天イーグルスのファンに…? そんな2チームへの想いを表してみました。

- 表紙撮影 / 坂総合クリニック



電車の場合 ▶ JR仙石線・下馬駅下車。駅前が当病院です。

お車の場合 ▶ 第三駐車場は、当院ご利用の方は無料です。第三駐車場と病院間の送迎バスを運行しています。

SAKASO 坂総合病院 広報誌「さかそう」
2018年6月1日発行

公益財団法人宮城厚生協会
坂総合病院

〒985-8506 宮城県塩釜市錦町16-5 <https://www.m-kousei.com/saka/>
【広報誌に関するお問合せ】Tel 022-365-5175(代)



毎回特集内容を変え、病気や病院のあれこれを発信。今回は、「カテーテル治療」について紹介します。

特集

先生に
聞いてみよう

カテーテル治療 のこと。



塩釜市を中心に地域の医療を支える坂総合病院。適切な治療と高度な技術で人々を支えています。今回は動脈硬化などの治療に有効なカテーテル治療について佐藤 匡也先生に聞きました。

佐藤 匡也 (さとう ただや)

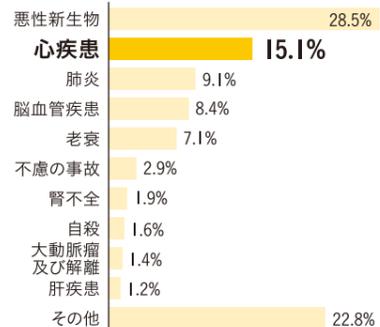
大阪医科大学卒業後、秋田大学医学部付属病院や秋田県成人病医療センター、会津中央病院などで勤務。これまでに心臓カテーテル検査を30,000件以上、冠動脈カテーテル治療を6,000件以上行う。今年4月、循環器科循環器インターベンションセンター長に就任。

おしえて
先生



Q 近年高血圧の患者さんが増え、それに伴って心疾患も増えていると聞きました。これは全国的に多く見られる状況なのでしょうか？

〈死亡原因の比率(総数)〉



厚生労働省「平成28年(2016)人口動態統計(確定数)の概要」P.15 第6表より
http://www.mhlw.go.jp/toukei/saikin/hw/jinkou/kakutei16/index.html

厚生労働省から発表されたデータでは、心筋梗塞や狭心症などの心疾患は日本人の死亡原因の第2位に。しかし動脈硬化などの症例は老化現象のひとつで、身体中を巡る血管のどこでも起こりうることを考えると、いつ死亡原因の1位になってもおかしくありません。実は、自覚症状がなくても心不全になる患者さんはかなり多いんです。年齢を重ねることで臓器の機能は低下し、そこに動脈硬化が重なって心不全が引き起こされる、というケースも多いです。

Q 循環器インターベンションセンターってどんなところ？

循環器科は身体中を巡る血管を診察する科。言い換えれば、全身をくまなく診察するのが循環器科の仕事なのです。この「循環器インターベンションセンター」は、あらゆる血管に対してカテーテル検査・治療を行う場所。「インターベンション」とは“介入”という意味ですが、その通りさまざまな疾患に関わりながら検査や治療に当たっています。



**大きな手術痕が残らず
身体への負担は最小限**

細長い管を手足や脚の付け根から血管内に挿入させるカテーテル検査・治療の有効性は、患者さんの身体に大きな傷が残らないところですね。やはり患者さんにとって身体にメスを入れることは大きなためらいになります。また、手術をすると胸部に残った傷が痛んだり、手術後に苦しくなることもあるんです。その点、カテーテルを用いることで痛みの少ない治療ができるのは大きなメリットだと思います。もちろん痛みがまったくくない訳ではありません。これからは痛みをほとんど感じないような治療にも挑みたいと考えています。

**若年層にも発症！
早めの心疾患予防が大切**

心疾患を引き起こす動脈硬化は老化現象の表れとも言われ、高齢化が進む日本では避けられない問題です。また、ファストフード店が増えて日本人の食生活が

変わったことも、ここ数年心疾患の症例が増えたことの理由にあるようですね。近年では若い年齢の方に症状が見られることも多く、年齢に限らず食生活の改善や運動などの予防方法を早めに取り入れることをおすすめします。坂総合病院では若手の医師や開業医の皆さんにカテーテル治療の有益性や正しく安全な治療方法を伝えながら、地域の方々に手厚いカテーテル治療を届けていきたいです。



「診察では手を握ったり肩を叩いたり、患者さんの身体に触れることにしています。それが苦しさを取り除く手当ての基本だと思っています」(佐藤先生)

さらば、腰痛！

佐藤 勇輔 (さとう ゆうすけ)

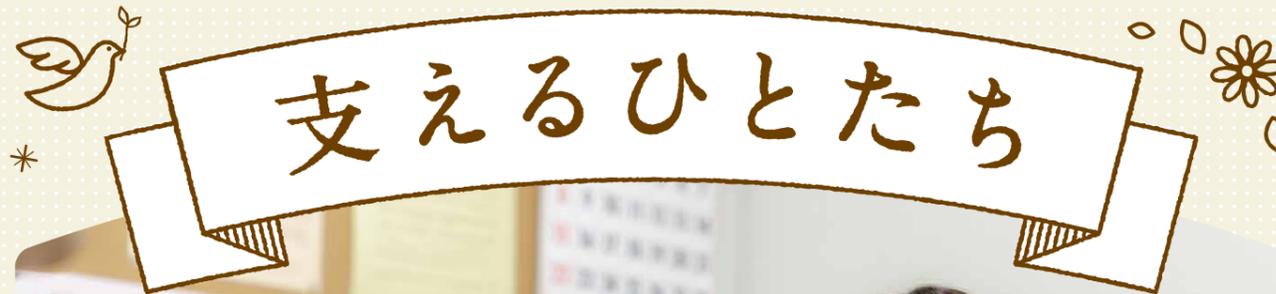
リハビリ室 理学療法士

危険度リスト

危険度	症状	原因
大	じっとしていても痛む	重い脊椎の病気、内臓の病気の可能性
危険	背中が曲がってきた	圧迫骨折の可能性
要注意	お尻や腰が痛む・しびれる、脚の痺れにより長く歩けない	腰部脊柱管狭窄症、椎間板ヘルニアの可能性
すぐには危険なし	運動時の腰痛	椎間板・椎間関節・筋肉が原因の可能性

腰痛の85%は原因が特定できないといわれている一方、残り15%の中では内臓疾患由来や重度脊椎疾患由来、腰椎ヘルニア、脊柱管狭窄症などの疾患が特定されています。左の危険度リストで要注意以上の症状がある方は受診がおすすめです。

心理的なストレスも腰痛発症の原因になるのでストレス軽減も大切！ また、原因が不明な場合は運動療法も有効です。予防・軽減には坐位・立位時にS字カーブとなるよう背骨を意識しながら普段の姿勢にも気を配り、ストレッチやインナーマッスルを鍛える筋トレを行うのがよいでしょう。性急な動作を避けることもポイントです。



第3回 医療相談課



栄養手帖 ■ -食養室だより-

元気の秘訣は朝食にあり！

慌ただしい毎日、朝食を疎かにしていませんか？
朝食に秘められたパワーをチェックしてみましょう！



丹治 歩美 (たんじ あゆみ)
食養室 管理栄養士

脳を働かせる

脳のエネルギー源は、炭水化物が消化されてできるブドウ糖。睡眠中にもブドウ糖は消費されるので、朝食を抜くと頭が働かずボーッとしがちに…。

体温を上げる

食事をとることで消化のために内臓が働き、熱を発して体温がアップ！睡眠中に下った体温が上がり、体の活動モードが“ON”になります。

エネルギーを摂取

昼食と夕食だけで1日に必要な栄養をとるのは難しいこと。エネルギー不足になると、だるさや疲れを引き起こしてしまいます。

生活リズムを整える

日光を浴びるだけでなく、朝食をとることも体内時計のリセットには欠かせません。3食を規則正しくとることで、排便リズムも整います。

理想の食事って…？

- パンやご飯など炭水化物は必ず食べる
- 肉や魚、タマゴなどのタンパク質を意識して摂取する



朝食を食べるためには…？

- 早めの就寝で朝食の時間をしっかり確保
- 起床時に空腹になるよう就寝の2～3時間前には飲食しない



坂総合病院を、そして患者さんを支える人々。その「人となり」に迫ります。

医療相談課で社会福祉士として働く菊池早織さん。この仕事に就いたのは、高校生の時に難病で親族を亡くしたことがきっかけだといいます。「病気による様々な悩みに応える仕事に就きたい」と思っただけです。それがなければと長年の夢だった保育士になっていたはずですが。今では「仕事に就けず医療費の支払いが困難」「介護が必要な状況になった」など、生活全般の悩みや不安に親身になって応えています。心がけているのは「障害」や「介護」という言葉に慣れないこと。「相談に来る方は皆さん不安だらけ。障害を抱えた人」と捉えるのではなく、いち生活者として話を聞くことにしています。患者さんに優しく寄り添う菊池さん。「これからはもっと外に向いて、地域の方たちに安心して通院してもらえるよう広めていきたいですね」と語ります。

次号は

〈診療サービス課〉
東聖



「生活保護法」などの知識も熟知しなければならぬ社会福祉士の仕事。常に手引書を手元に置き、一人ひとりに合った確かな援助を行います。



菊池 早織 (きくち さおり)
医療相談課 社会福祉士

鈴木 善信 (すずき よしのぶ)
臨床工学室 臨床工学技士

皆さんは「臨床工学技士」という職種をご存知ですか？ 当院でこの仕事に携わるスタッフは「ME」とも呼ばれています。臨床工学技士は看護師などの職種と比べると歴史が浅く、国家資格が定められてから31年しか経っていません。当院では1990年の心臓血管外科開設時から携わっ



てきました。…と、堅苦しい話はこのくらいで、ここで問題です！ 当院の臨床工学技士はどんな業務に携わっているのでしょうか？

1. 医療機器関連の管理
2. 血液透析関連
3. 高気圧酸素治療
4. 人工呼吸器関連
5. 心臓カテーテル関連
6. 救急医療関連
7. ICU・集中治療関連
8. 法人内の他3病院も含めた病棟のモニター関連

正解は…全部です！

また、輸液ポンプや人工呼吸器など院内の7割近い機器を管理することも臨床工学技士の仕事です。あまり目立たない少数の部署ですが、多岐にわたり各部署と関わる部門です。皆さん、今後ともよろしくお願ひします！

新任医師のご紹介



佐藤 匠也 (さとう ただや)
循環器科

循環器インターベンションセンター長として赴任しました。これまでに心臓カテーテル検査を3万件以上、冠動脈カテーテル治療を6千件以上行い、狭心症や心筋梗塞などの治療を手がけております。カテーテルを用いて、いかに患者さんを傷付けずに手術をしないで治すか。また、どうしたら患者さんが楽に検査や治療を受けられるようになるかを考えております。心臓のことならどんな些細なことでもご連絡ください。



西川 将兵 (にしかわしょうへい)
眼科

4月より常勤医として赴任した西川将兵と申します。前任の浅野俊一郎先生から引き続き、当院糖代謝科と連携した眼科的なケア、白内障手術、加齢黄斑変性症や網膜静脈閉塞症に対する抗VEGF薬の硝子体注射などを中心に診療いたします。当院で対応困難な疾患の場合には、東北大学病院や東北医科大学科大病院に紹介させていただきます。ただ、場合もありますので、地域医療の一翼をお手伝いできれば幸いです。

内科診察から救急搬送まで万全に対応

連携医のご紹介
医療法人卓敬会
まえひらクリニック
[内科・アレルギー科・呼吸器科]



院長
真栄平 昇 先生
(まえひらのぼる)



内科・アレルギー科・呼吸器科

医療法人卓敬会
まえひらクリニック

〒985-0853 多賀城市高橋5-3-2
TEL 022-389-2575
FAX 022-389-2576

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30 - 11:30	○	○	○	○	○	○	△
14:00 - 17:30	○	○	△	○	○	△	△

休診日/日曜、祝日
※新患は診療時間終了の30分前まで受付



当院は2001年11月に多賀城市高橋(仙台育英学園多賀城校舎の西側)に開院し、おかげで17年が経過しました。内科・呼吸器科を標榜し、生活習慣病、呼吸器系の専門医院として内科全般を幅広く診療をしています。時には重症肺炎、呼吸器不全、気管支喘息重症発作、重症の糖尿病合併症、高血圧緊急症、心筋梗塞、アナフィラキシーショック、小児喘息の急性増悪などの飛び込み受診もあるため、スムーズな救急搬送や新興感染症などにも備えた救急車搬送口や感染症対策診察室も設けております。

このような急性・慢性疾患の急性増悪時には、後方病院として坂総合病院の各科の先生方にも大変お世話になっており感謝申し上げます。私自身、坂総合病院の呼吸器科診療に長年携わりお世話になりました。新しい世代の先生方の最新診療には期待を寄せるだけでなく勉強にもなります。また、糖尿病代謝科との連携、バスでもいづもお世話になっております。今後各科の先生方と医療連携を密に取りながら、地域の皆さまが安心できる医療を届けていきたいと思っています。

坂総合病院から
かつて坂総合病院の呼吸器科科長として、呼吸器科診療のみならず内科医療の中心となつて活躍された真栄平先生。開業されてから多くの患者さんを通じて連携していただいています。臨床に向かう真摯な姿勢は今でも当院の医師としての模範のような存在。今後も地域医療を支える大切なパートナーです。