



人財育成センター『まなぶるNEWS』

30限目 2024年7月発行 発行責任者：渡部潔



今月の学習会報告 ～ 食養 編 ～

開催の経緯

診療報酬改訂にあたり、栄養評価の指標にGLIM基準が使用されることになりました。
下腿周囲長を測定して、筋肉量の減少があるか評価する必要があるため、測定方法を確認する事にしました。

学び



まずは動画で、下腿周囲長の測定方法を確認しました。
今までは採血データを栄養評価の指標にする事が多く、中々患者様の身体をメジャーで測定する、という機会はありませんでした。

その後、栄養士同士でお互いの下腿を測定し合い、実践出来るように練習をしました。
下腿の一番太い部分を測定するのがポイントです！！



抱負

管理栄養士は病棟担当制となっております。
メジャーを持って病棟にいることが増えますが、食事や栄養に関する疑問があったら気軽に声をかけて下さい。



まなmemo

心理的安全性を測る7つの質問

エイミー・エドモンドソン氏の尺度



- 1 チーム内でミスをするとないていの場合、非難される
- 2 チーム内では難しい問題や課題を互いに指摘し合える
- 3 チームメンバーの中に、異質な個性を理由に挙げて他者を拒絶する人がいる
- 4 チーム内でリスクの高い発言や行動をとっても安全だと感じられる
- 5 ほかのメンバーに助けを求めることは難しい
- 6 チーム内の誰もが、他者を意図的に陥れるような行動をしない
- 7 チームメンバーと働く際、自分のスキルや能力が尊重され、仕事に活かされていると感じられる

ネガティブな回答が多ければ、チーム内で信頼関係が築けておらず、不安を抱えている可能性が高いです。

心理的安全性を高める方法

※方法はたくさんありますが、一部を紹介します。

相手への
感謝・受け入れる
姿勢



「ありがとうございます」
「助かります」
など、肯定的な言い方を。
「私は関係ない」と思わないで
(言わない)

愚痴や不満よりも
ポジティブ・建設的な
言葉を意識する



課題や問題が起こった際も、前向きな意見や行動を