

今月の学習会報告 ～ 6F病棟 編～

## 学び

6Fでは消化器癌、乳腺癌に対して化学療法を月平均40例ほど実施しております。医療技術の進歩により多くの抗がん剤が開発され、化学療法のレジメンが定められております。これらは、患者さんの状態により作成され、薬剤師の厳重な監査のもと患者さんに安全に投与するように努めております。

これらを正しく・安全に投与するためには化学療法の知識を深める事が求められます。6階ではがん化学療法認定看護師の本間裕樹看護師が講師として定期的に化学療法の学習会を開催しブラッシュアップを行っています。今年度は、化学療法の有害事象について、抗がん剤の種類・適応・注意点などについて学習しています。

## 抱負

実践→知識の再探索する事でがん患者さんに対する看護の質向上につなげていきます。

まなmemo

今月は「話し上手」のヒント♪

「話し上手な人の8つの特徴」を知っていますか？

- ① 話題をまとめておく
- ② 5W1Hを心掛ける  
(When : いつ、Where ; どこで、Who : 誰が、  
What : 何を、Why : 何故、How : どのようにして)
- ③ 結論から先に述べる
- ④ 相手によって専門用語を使うか決める



結論からいうと…

- ⑤ ポジティブな表現
- ⑥ 話すスピードを相手に合わせる
- ⑦ 感情を表す言葉を用いる
- ⑧ 声のトーンに抑揚を持たせる



それでね、  
※△□○…

話し方を少し工夫するだけで相手からの印象もがらっと変わります。話すことに苦手意識がある方、もう少しだけ話が上手になりたい方、上に書いた8つのポイントを意識してお話してみませんか♪