

今月の学習会報告 ～ 5階病棟 編 ～



開催の経緯

転院後当日再入院となった患者様の事例の共有、入院中の経過を医師とともに振り返ることで病態への理解と対応について学びを深めたいと思い開催しました。



学び

- ・初めての症例検討でしたが、学習会では、事例の三測や記録から報告するタイミングや対応が不十分だった箇所、症状から考えられる病態について医師から説明を貰いました。
- ・看護師からは夜間帯に対応に困る事・どこまで経過を見ていいのか？など医師と情報共有することができました。
- ・高齢化・認知機能低下により自覚症状の訴えが困難な患者様が多い故に、身体所見＝看護師の観察が重要であることも再確認できました。



抱負

今回の勉強会で学んだ知識を、より適切な初期対応と医師への報告・相談ができるよう活かしていきたいです。また、定期的に気になる事例について学習会を開催して取り組んでいきたいと思いました。

まなmemo

今月は「プラス思考」についてのヒント！！

マイナス思考が癖になっていると、自己否定に繋がるだけでなく、他者否定にも繋がって良い人間関係を築きにくい傾向にあります。

～ プラスな言葉に脳内変換してみませんか？ ～

マイナス (-) の言葉

せっかちだ
生意気だ
こだわりすぎる
怒りっぽい

⇒ フットワークがかかる
⇒ 自己表現ができる
⇒ 慎重だ
⇒ 自分の価値観を持っている

プラス (+) の言葉



前向きになれる時もあれば後ろ向きになる時もあります。物事がうまくいかない場合は、そういった状態を受け入れて自分や他人の良い面を見るようにするのがお勧めです。

