



# 人財育成センター『まなぶるNEWS』

6限目 2022年7月発行 発行責任者：渡部潔



今月の学習会報告 ～ ICU 編～

## 学び

ICUでは、救急看護認定看護師高橋主任が講師の家族看護学習会の開催についてご紹介いたします。基礎知識の講義のあと、グループで事例検討をしました。意見交換することで家族看護に関して根拠に基づいての実践や介入の方法についてディスカッションすることができました。

面会制限中ではありますが、だからこそ入院する患者、家族様に安心・信頼のある看護を提供できるようにしていきたいと思っています。



## まなmemo

今月は **大人の学び「3つの原理原則」**について

### ①背伸び

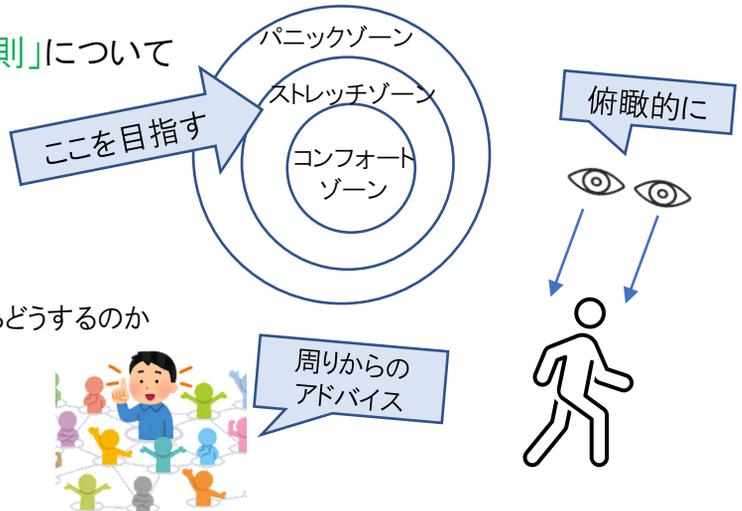
今の能力より少し上のタスクに取り組む

### ②振り返り

自分の行動、経験を俯瞰的に振り返る  
何が起って、何がよくて/悪くて、これからどうするのか

### ③つながり

助けやアドバイスを他者に求めよう  
一人ではなかなか変わらない



書籍-働く大人のための「学び」の教科書(かんき出版)-を参考に記載しました。

▼上記の原理原則に加え7つの行動も紹介されています▼

- ①タフアサインメント ②本を1トン読む ③人から教えられて学ぶ ④越境する
- ⑤フィードバックをとりに行く ⑥場をつくる ⑦教えてみる