

母乳育児のワークショップに参加して

4階病棟 助産師 石橋 かおり

BFHとはBaby Friendly Hospital(赤ちゃんに優しい病院)の略語です。母乳育児は辛いという声を時々耳にし、お母さんには優しくないのかと迷うことがあります。そのワークショップで母乳育児においてお母さんに優しいとは何かについてグループで話し合いました。その中で、お母さん自身が「大切にされている」と感じる事がお母さんに優しいことであり、そこから赤ちゃんへの優しさに繋がるのだと改めて学びました。

母乳はお母さんにも赤ちゃんにとっても多くの利点があります。お母さん方に少しでも母乳に興味をもっていただくために、産前教室や妊婦健診などの時間を大切に、母乳育児に対するお母さんの意思が尊重されるように関わらせていただくことが大切だと感じました。また、産後はお母さんの心と体が休まるようなお手伝いをさせていただくことが、母乳育児を前向きに続けることができる一つの要因になると考えました。

赤ちゃんに優しいこととお母さんに優しいことはイコールで繋がるのだと思います。母乳育児を頑張るお母さんが少しでも幸せな気持ちになることを願い、赤ちゃんもお母さん自身も「大切にされている」と感じる事ができるように、私たちはお手伝いさせていただきたいと思っています。



当院で生まれた赤ちゃんの写真展 開催します



今年も世界母乳育児週間に、当院で生まれた赤ちゃんの写真展を開催します。天使のようなかわいい赤ちゃんの写真とお母さんからの温かいメッセージも一緒に展示します。

お時間がありましたら、是非お立ち寄りください。

<日時>

8月1日(水)~7日(火)

<展示会場>

坂総合病院1階

待合スペース

