

2/15 全体学習会は 骨盤ケアについて学習会を開催します!!

2/15（木）のBFH主催全体学習会はフィジオセンターの田舎中 真由美氏を講師に迎え、「骨盤ケア」について学習会を行います。

妊娠中・産後の骨盤帯痛・腰痛を防ぐことにより母乳育児を苦痛なく継続していくための対策を学びます。その他にも当院の職員が健康で長く働き続けることができる体づくりについてもお話しいただく予定です。骨盤は身体の要の部分です。骨盤の不調はさまざまなトラブルにつながります。是非腰痛・肩こり・頭痛・冷え等にお悩みの方はお話を伺ってください。多くの方のご参加お待ちしております。

日時：2月15日(木)13:30～

場所：本院2階 セミナー室

講師：田舎中 真由美(たやなか まゆみ)氏



★「おっばいQ&A」を作成しました ★

助産師が日頃からお母さんたちからよく受ける母乳育児の相談や悩みをQ&Aにしてまとめました。病院のホームページに掲載しておりますので、母乳育児に悩んだ際は是非ご覧ください。

QRコード対応のスマートフォン・カメラ付き携帯でQRコードを撮影し、情報を読み取ると直接「おっばいQ&A」のページを見ることができます。

