

母乳育児の思い出

妊婦・授乳婦薬物療法認定薬剤師 小倉 知恵美

私は二人の娘を母乳で育てました。長女の時は母乳育児に無知で、出産したら蛇口をひねるように母乳はじゃーっと出るものだと思っていたのでかなり痛い目に遭いました(笑)。でも助産師さんに「出産といい授乳といい、小倉さんとは痛い思い出しか無いね」とあっはっは〜と笑われると、つられて笑ってしまうから不思議ですね。



次女の時は、長女の反省から頻回授乳を頑張り、スムーズに授乳が軌道に乗りました。けれども生後3か月の時に東日本大震災が起こりました。自宅から離れた場所で車も携帯も使えず着の身着のまま避難生活になり、絶望的な気持ちで頭上のヘリコプターを見ていました。こんな非日常でも授乳の時だけは日常に戻れるような幸せな気持ちになりました。それと同時に、私が新人の頃にお会いしたお母さんで、薬剤服用の為に授乳中止を指導した方がもし今子育てしていたらと思うと、申し訳ない気持ちでいっぱいになりました。この時に何もできなかった悔しさ、悲しさが今の私の原動力になっていると思います。



イベントのご案内

母乳フォーラム in みやぎ 2017

日時：10月21日(土) 13:30~16:30
場所：仙台市医師会館 5F 研修室
資料代：¥500



<プログラム>

- 講演会 (周産期うつについて：石巻赤十字病院 佐々木先生、乳幼児虐待の実態：宮城県子ども総合センター高田先生)
- 母乳トーク (母乳育児についての思いを話し合います)

赤ちゃんの写真展開催しました



世界母乳期間中(8/1~8/7)に本院1階のロビーにて7月に生まれた赤ちゃんの写真とお母さんからのメッセージを展示しました。天使のような赤ちゃんたちの顔を見て、改めて赤ちゃんとお母さんたちの健康を守る大切さを感じました。

