

母乳育児を経験して

管理栄養士 鈴木 亜紀

私が母乳育児をしていたのは5年前のことです。絶対に母乳で育てる、と自分の中で決めていましたが、実際に実家に帰省してみると、両親、姉からの厳しい意見がたくさんありました。授乳しても泣き止まない娘を心配した両親に、「母乳が足りていないんじゃない？ミルクを足しなさい。」と毎日のように言われました。同じ時期に出産して帰省していた姉には、「何をそんな意地になって母乳で育てているの？」とまで言われ、授乳しながら泣いたことがたくさんありました。そんな娘はもう5歳。「〇〇(娘)はママのおっぱい飲んで大きくなったの？」と時折聞いてきます。「そうだよ」答えると、恥ずかしそうにしながらも嬉しそうにしています。



長い長い人生の中で、わずかな授乳期間。あの頃が懐かしく、戻りたいな—と思う事もあります。当院の助産師外来を始め、私の母乳育児は周りの方にかなり支えられました。そうでなければ、母乳で育てることを続けられなかったかもしれません。授乳できることの喜びや不安、幸せは、おっぱいをあげている時にしか感じられないものです。私も自らの経験を活かし、母乳育児を頑張るお母さんたちに、おっぱいに関する情報を提供できればと思います。



イベントのご案内



じょさんしフェスタ in みやぎ 2017

産前・産後に嬉しい体験講座が、もりだくさん開催されます。是非ご家族でご参加ください。

日時：8月20日(日) 10:00~15:00

場所：たいはっくる

参加費：無料

※講座の内容はインターネットで検索を!

じょさんしフェスタ みやぎ

検索

当院で生まれた赤ちゃんの写真展

世界母乳育児週間中に、赤ちゃんの健康を守る大切さを地域の皆さんに認識していただくため、7月に当院で産まれた赤ちゃんの写真とお母さんからのメッセージを展示します。



2017年8月1日(火)~7日(月)

○展示会場：坂総合病院 1階 待合スペース

○主催：坂総合病院 BHFI委員会・4階産科病棟

