

母乳育児を経験して

相澤 加奈子 助産師

私は当たり前のように、「完全母乳で育てよう、難しいことではない」と思っていました。

しかし、分娩当日からの頻回授乳で早くも乳頭亀裂ができ、毎回冷や汗をかきながらの授乳でした。退院してからも、頻回授乳、乳房の張り、乳頭亀裂で心が折れそうになりましたが、完全母乳でいきたい！という強い思いを持ち、何とかがんばりました。おかげで母乳は出るようになり、1 ヶ月健診では十分すぎるくらいの体重増加がありました。それでも3 ヶ月ほどは頻回授乳が続きました。

一歳になりますが、自然と授乳回数は減っています。

はじめは大変だった授乳ですが、そのうち吸わなくなる日がくると思うと寂しく、最近は貴重な授乳時間になっています。

母乳育児は単純ではないことを今回経験して改めて思いました。

正直、自分の母乳育児は順調なものではなくいろいろな葛藤がありました。

一人一人に合った母乳育児方法を見つけ、少しでも不安を取り除いていけば、長く母乳育児を続けていけると思います。一人でも多くのお母さんに母乳育児を楽しんでもらえるように、私たちはお手伝いできればと思います。



★BFH 理念・基本方針更新しました★

この度、当院の BFH 理念・基本方針を更新しました。内容を妊産婦さん・職員の皆さんにより伝えたいことに厳選しました。各職場や病院・クリニックに掲示しておりますので、是非ご覧ください。

