



公益財団法人宮城厚生協会
坂総合病院
SAKA GENERAL HOSPITAL

入院のしおり



坂総合病院 10階（緩和ケア）病棟

2025/4/1 Ver1.0



《10 階病棟のご紹介》

当病棟は、がんの影響によりさまざまな苦痛や生活の問題を抱えている方々に、身体症状の緩和や精神支援・看護ケア等を行います。

可能な限り、ご自宅と同じ様に過ごしていただけるようスタッフ一同全力でお手伝いさせていただきます。

《入院生活について》

6 時頃	起床 検温・採血（医師の指示がある場合）
7 時 30 分頃	朝食
9 時 30 分頃	処置 検査 検温 容態聴取
12 時頃	昼食
14 時～15 時 30 分	処置 検査 検温 容態聴取
16 時頃	翌日の検査説明
17 時～18 時頃	検温（医師の指示がある場合） 夕食
21 時頃	消灯

21 時以降は、約 2 時間毎に巡視があります。

シーツ交換（月） 病衣交換（火・金）

上記の予定は、おおよその目安となります。

リハビリは、患者さんの状況によって時間数が異なります。なお、土日祝日はお休みです。

《準備いただくものについて》

入院のご案内にあります「入院時の持ち物について」をご覧ください。病衣やタオル類の貸出をご希望の方は、「（株）エラン」との個人契約となります。入院のご案内の中にあります資料をご覧ください。

男性の方：髭剃り

女性の方：普段使用している化粧水、乳液、化粧品など

病衣交換は週 2 回（火曜日・金曜日）ですが、汚した時等はその都度交換しますので、お声がけください。

《内服薬について》

入院中は、病棟から処方された薬のみを飲んでいただきます。

お薬手帳や、ご自宅で飲んでいたお薬をお持ちの時は、内容を確認させていただきます。確認終了後はお返ししますので、できるだけご自宅にお持ち帰りをお願いします。また、サプリメントを飲んでいる場合もお知らせください。



《病室の移動のお願いについて》

病室は患者さんの病状に合わせて調整しています。そのため、病室の移動をお願いすることがありますのでご理解とご協力をお願いします。

《設備について》

- 病棟には公衆電話、Wi-Fi 設備はありません。
- テレビを利用する場合は、テレビカードを購入してください。販売機は病棟ラウンジにあります。平日の日中のみですが、カードの残数については精算ができます。精算機は 1 階売店隣にありますので、ご利用ください。
- 冷蔵庫を利用する場合は、テレビカードでの利用となります。1 回の設定で 24 時間利用できます。数日分まとめて利用することもできますが、返金はできませんので、ご注意ください。
- 洗濯機・乾燥機はテレビカードまたは現金での利用となります。洗剤はありませんので、ご準備ください。

《入浴・シャワーについて》

9 時～20 時まで利用できます。
ご希望時は、看護師にお声がけください。（主治医の許可が必要です）
また、ストレッチャーでの入浴も可能なお風呂があります。



《面会について》

緩和ケア病棟では、当院一般病棟よりも緩やかなルールになっています。詳細については（別紙 1）をご覧ください。

面会時は、マスクの着用と病室前に備え付けてありますアルコール手指消毒剤で手指消毒など、一般的な感染管理についてのご協力をお願いします。

また、かぜ症状など体調不良がある方の面会はお断りします。

《外出・外泊について》

10 階（緩和ケア）病棟では、ルール内であれば外出・外泊を可としています。

原則として医師の許可が必要です。詳細については（別紙 2）を参照ください。



《病棟での感染管理について》

緩和ケア病棟では、その特性上、他の一般病棟よりも面会や外出について緩やかになっています。そのため、患者さん本人だけでなく、病棟内の他の患者さんへの感染リスクが一定生じることをご了承ください。

入院中の患者さん本人だけでなく、面会や外出時に接する家族の方も、マスク着用や手指消毒などの感染管理のルールの徹底をお願いします。

《嗜好品・差し入れについて》

家庭料理・惣菜	◎（※1）
デザート・お菓子	○（※2）
アルコール	○（※3）
生花	×
たばこ／加熱式たばこ	×
加湿器・空気清浄機	×



※1：刺身などの生ものはご面会時のみ食べていただき、残ったものはお持ち帰り下さい。ご家族の飲食はご遠慮ください。

※2：糖尿病などで制限がある場合があります。看護師に相談ください。

※3：本人のみ、病室内であれば可。面会者の飲酒は厳にお断りします。

残ったお酒やゴミは家族がお持ち帰りください。

《携帯電話の使用や、パソコン等の電子機器の持ち込みについて》

携帯電話は、個室内、またはラウンジで使用できます。パソコンやタブレットなどの電子機器の使用もできます。他の患者さんの迷惑にならないように、イヤホンなどの使用をお願いします。

なお、データ通信費は各自でのご負担になります。

《貴重品や私物の管理について》

持ち物には、名前の記入をお願いします。病院内で盗難が発生しています。貴重品や私物について、病棟スタッフは管理できませんので、ご本人またはご家族でお願いします。

貴重品は床頭台の鍵付きの引き出しに入れて、鍵をかけてください。病棟職員が鍵をお預かりすることはできませんのでご理解をお願いします。





《おむつについて》

おむつ業者と契約しない場合

おしり拭きの準備をお願いします。おむつ等の残りがわずかの場合、病棟から連絡をすることがあります。

おむつ業者と契約する場合

個人契約となります。そのため、問題が発生した場合はお話をお聞きすることはできませんのでご了承ください。

《お会計について》

定期会計（月を跨いで入院される場合）

定期会計は、月末締めとなります。前月分の請求書を翌月 10 日前後にお渡しします。

退院会計

退院日までの請求書を退院当日にお渡しします。

- お支払いは 1 階会計窓口にて承ります。

現金、クレジットカード、デビットカードがご利用いただけます。

正面窓口：平日 8：30～17：00、土曜 8：30～12：30

救急窓口：平日 17：00 以降、土曜 12：30 以降、日曜祝日の終日

- 入院費の概算を希望される場合には、看護師または 1 階会計窓口にお声がけください。

《医療相談のご案内》

入院に伴う心配ごとや問題、退院についての不安や心配、経済面での相談など医療相談課でお話を伺いますので、ご相談ください。

《その他》

- 自家用車で来院しそのまま入院になった場合は、看護師にお声がけください。
- 入院中はご家族のかたに「入院家族用駐車許可証」を 1 枚のみ発行しています。希望する場合は、看護師または病棟クランクにお声がけください。
- 非常時・災害時は病院スタッフの指示に従って避難してください。避難経路は病室にありますので、ご確認ください。



- 夜勤の看護師は2名であり、他の患者さんの対応や多重ナースコールなど状況によっては、対応が遅れることがあります。ご理解とご協力をお願いします。
- 「患者さんご家族中心」を心がけていますが、あくまで病院の中の一部であります。ご要望に関しては、「医療の範囲内」でお応えします。
- 症状が安定していると医師が判断する場合には、2ヶ月目以降で自宅療養等の退院調整をお願いすることがあります。

入院中に生じる不安やわからないことがありましたら、遠慮なく病棟スタッフにお声がけください。





緩和ケア病棟 面会についてのご案内

2025 年 4 月

- 面会時間: 6 時～20 時（原則 9 時～18 時） 2 時間まで
- 面会人数: 1 回につき最大 3 名まで
（病室内で 4 人以上になることは避けるようにしてください）
- 面会回数: 制限はありません
- 面会可能な方: 当院の感染管理ルールにご協力いただける方で、患者さんご本人が面会を希望される方
 - 親族に限らず友人も可です。
 - 子供さんは小学生以下でもマスクの着用ができて、大人と手つなぎができれば可です。
 - 乳児も 30 分以内であれば面会は可です。
- 面会場所:
個室入院中は病室内
二人部屋入院中は（原則として）南ラウンジ

【面会の留意点】

- 患者さん本人だけでなく他患者さんへの感染リスクがあり、マスク装着や手指消毒などの一般的感染管理のご協力をお願い致します。
- 面会者の病室内での飲食、お子さんだけの面会のご遠慮願います。
- 体調がすぐれない方、周囲に感染症の方がいらっしゃる、面会するお子様の学校・幼稚園・保育所などで感染症が流行している場合は面会できません。
- この面会ルールは緩和ケア病棟（10 階）のみのルールです。治療などのために他病棟へ移動された場合は、その病棟の運用ルールにそって面会をお願いします。

お問合せ先

坂総合病院 緩和ケア病棟（10 階）

電話: 022-365-5175（病院代表番）



坂総合病院 緩和ケア病棟 外出・外泊ルール（患者さん向け）

2024 年 11 月 Ver.1.0

2025 年 4 月 Ver.2.0

- ※ 外出・外泊では、患者さん本人だけでなく、病棟内の他患者さんへの一定の感染リスクが生じます。
- ※ そのことについて十分にご理解いただき、外出・外泊中の感染管理について下記の項目についてご協力いただける場合のみ可とします。

【外出・外泊の基本ルール】

- 原則として医師の許可が必要です。
- 外出・外泊は最大 1 泊 2 日までとします。
- 外出・外泊中には、風邪症状があるなど体調が悪い方との面会は避けてください。
- 外出・外泊中には、本人・家族を含めて、飲食時などを除いて必ずマスクを着用する、手指消毒を行うなどの基本的な感染予防ルールを守るようにしてください。
- ショッピングモールなど、人出が多い施設に行くことは避けてください。
- （10 名以上など）大人数での会食は避けるようにしてください。

お問合せ先

坂総合病院 緩和ケア病棟（10 階）

電話: 022-365-5175（代）