

★ニコチン依存症スクリーニングテスト★

はいを1点、いいえを0点とし合計得点を計算します。質問に該当しない場合は0点とします。

設問内容	はい 1点	いいえ 0点
1 自分が吸うよりも、ずっと多くたばこを吸ってしまいましたか。		
2 禁煙や本数を減らそうと試みてできなかったことがありましたか。		
3 禁煙したり本数を減らそうとしたときに、タバコがほしくてたまらなくなることがありましたか。		
4 禁煙したり本数を減らそうとしたときに、次のどれかがありましたか。 (イライラ、神経質、落ち着かない、集中しにくい、頭痛、眠気、胃のむかつき、脈が遅い、手のふるえ、食欲または体重増加)		
5 上の症状を消すために、またたばこを吸い始めることがありましたか。		
6 重い病気にかかったときに、たばこはよくないとわかっているのに吸うことがありましたか。		
7 たばこのために健康問題が起きていることがわかっているのに吸うことがありましたか。		
8 たばこのために精神的問題 ^⑨ が起きていることがわかっているのに吸うことがありましたか。		
9 自分はたばこに依存していると感じることがありましたか。		
10 たばこが吸えないような仕事やつきあいを避けることが何度かありましたか。		
合計		

⑨禁煙や本数を減らした時に出現する離脱症状(いわゆる禁断症状)ではなく、喫煙することによって神経質になったり、不安や抑うつなどの症状が出現している状態。

【参考文献】川上憲人：TDSスコア、治療、88(10)2491-2497、2006

なお、注釈については、本質問票の開発者と協議し、追加した。