

市民公開講座

# 「動脈硬化と足のいたみのはなし」

～糖尿病、高血圧症、高脂血症、喫煙の危険因子はありませんか？～

参加料  
無料  
ご予約不要

9月10日(土) 10:00～11:30

会場:利府町コミュニティーセンター(JR利府駅併設)

対象:健康に関心のある地域住民の方などなたでもご参加できます。  
近くに利府町営駐車場がありますが、なるべく公共交通機関をご利用ください。

## こんなことはありませんか？

- ▶ 血糖値が高い
- ▶ 手足が冷える
- ▶ 血圧が高い
- ▶ 階段をのぼるのがつらい

気になる方、ぜひ  
お越しください！

講師  
坂総合病院 循環器科  
佐々木伸也 医師



## 内容

- ①下肢動脈硬化症の話 ～足の痛み、壊疽(えそ)を予防するための方法～
- ②動脈硬化を予防する食事の工夫 (管理栄養士より)

主催:(公財)宮城厚生協会 坂総合病院 共催:みやぎ東部健康福祉友の会  
お問い合わせ:坂総合病院地域医療連携センター TEL 022-365-5175 (代)