

# 社会保障委員会 NEWS

発行：社保委員会事務局

## ■多賀城・山王2回目の健康相談会

### 14名来場、初めて参加の方が7名

8月11日、多賀城・山王の仮設での2回目の健康相談会を開催し、入居者14名が健康相談に訪れました。坂病院からは佐藤美医師、8階・9階病棟から看護師2名、運動療法士1名、事務2名、友の会から山内さんが2回目の参加。今回もみやぎ生協から2名参加されました。

来場者のうち、7名は初参加の方で、皆さん「ちょっと、体調で気になること」があって相談にいられました。



### <半数の方が最高血圧150以上、うち4名は未通院で180以上の方>

来場者14名中7名が血圧150以上、そのうち高血圧のくすりを服用中の方は3名、未通院の4名は皆さん180前後でした。れ、右手関節腱鞘炎などで3名の方が坂病院整形外科等の予約を入れました。

また、8名の方が寝つきが悪く、「震災後眠れない」「夜に何度も目が覚める」など、睡眠の悩みを抱えている方がまだまだ多い状況でした。



### <今回も坂・脳外科外来受診予約となった方が。>

前回は山王では、右上肢脱力感で坂・脳外科受診した方がいらっしゃいましたが、今回も10年前に泉病院で脳腫瘍手術した50代の方が来られて、「仕事で運転中に突然視界が白くなって見えなくなった。頭痛もひどい。」と相談に来場。早速翌日の今田院長の脳外科外来を受診することとなりました。

#### <参加スタッフの感想>

- ・皆さん津波にあった、ものすごい経験を話して頂いた。すごい体験をしているのに元気である姿をみて、逆に元気をもらった。(コメディカル)
- ・自らたくさん話してくれた方々がほとんど。話しても話しても、地震のことや仮設でのストレスなど話は尽きなかった。また来たいと思いました。(看護師)
- ・お話が止まらなくなり、時間が足りなくなりました。いろいろなストレスを私たちが聞くことで少しでも楽になれるのなら、と思って聞いていました。2年後のことが全く決まらず不安という声が多い。(看護師)
- ・交通便が悪くて通院、買い物が大変になっている。どこの仮設でも出される。改善策はないものか？(医師)

#### <今後の仮設健康相談会の日程～毎週木曜日学習時間>

8/18多賀城・城南仮設 8/20(土)七ヶ浜・学習センター仮設 8/25多賀城・多賀城公園仮設  
9/1多賀城・高橋仮設 9/8塩釜・伊保石仮設

\*参加医師募集中！申し込みは、医局・佐藤孝一部長（PHS5157）まで。

#### <仮設夏祭り～2回目決定！>

佐藤美医師と医学対・大槻コンビが呼びかけて、7月29日に山王仮設で開催した夏祭りが大好評で、他の仮設からも「こっちは、いつやるんだと」と市役所に問い合わせも来たそうです。

好評にお応えして、以下の日程で第2回目夏祭りを計画しています。

誰でも参加自由です。お手伝いボランティア参加も歓迎ですが、企画の持ち込みもお待ちしています。

#### 第2回夏祭り

9月3日(土) 11時～14時 多賀城公園仮設集会室前

参加問い合わせ・連絡先

大槻：メール [m-ootuki@zmkk.org](mailto:m-ootuki@zmkk.org) か、電話 医学生室 内線2254まで