

生き生き元気

おしゃべりカフェ 地域の皆さんと健康づくり

毎週月曜日 PM 1 : 3 0 ~開催中 (第5週はお休み)

健康福祉友の会が目指す「地域に根ざし、安心して住み続けられるまちづくり」を、会がこれまで培ってきた活動でもあり方針でもあります。加美でも高齢化が進行し、分母となる町の総人口の減少と相まって、昨年度は死亡数に対して出生数割合が43%と少子高齢化の加速が如実に現れています。加美支部でも現実の問題として会員の高齢化にともない班会員が結集できず班会開催が困難な班が少なくないこと。また班結成も困難になっています。友の会として「個人会員が多い中で「どう」会員に寄り添うかが課題になっていました。そして地域の皆さんと実践的に「どうかかわっていくのか」の視点で模索・検討の結果、「だれもが参加・ひとりぼっちにしない・地域の皆さんと健康づくり」の為の居場所として中新田民主医院の外来フロアでの「生き生き元気・おしゃべりカフェ」を4月11日(月)(毎週月曜日・第5週はお休み)オープンさせました。皆さんで「さあー」・童謡を歌い・筋力UP・民話・音読・お手玉・大きな声で大笑い。参加した人が知り合いを誘ってくるなど活動が広がり登録して頂いている方も20人を越え、友の会生き生きボランティアさんにお力を頂き待たれる会になっています。(加美町広報6月に掲載されましたよ～)

