

民医連 公益財団法人 宮城厚生協会

長町病院 だより

2025・1
No. 116

発行責任者 ◆ 水尻 強志

〒982-0011

宮城県仙台市太白区長町3丁目7番26号

TEL 022-746-5161 (代) FAX 022-746-5114

<http://www.m-kousei.com/nagamati/>



謹賀新年



新年のごあいさつ

長町病院 院長 水尻 強志

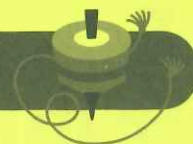
あけましておめでとうございます。
豊かな社会を持続的、安定的に維持するためには、社会的共通資本が大事であると言われており、医療や介護は其中でも重要な位置付けを占めています。しかし、昨年春に行われた診療報酬、介護報酬の同時改定では、引き上げ幅はスズメの涙でした。この間急速に進む物価高を考えると、実質的にマイナス改定であり、このままでは医療

や介護は崩壊してしまうのではないかと、という危惧を抱いています。住民の健康を守るためには、長く続く低社会保障政策の根本的転換が必要です。社会保障充実に向けた運動をいっそう強化していかなければという思いを新たにしております。

今年1年が良い年になることを心より願っております。今後ともなにとぞよろしくお願いいたします。



赴任のご挨拶



リハビリテーション科
医師

久手堅 憲太

くでけん けんた

このたび2024年10月より長町病院で勤務を開始しました、久手堅憲太（くでけんけんた）と申します。沖縄県の出身で自己紹介をすると確実に聞き返される珍名字ですが沖縄でも比較的珍しい方の名字です（沖縄県名字ランキングでは287位、約900人らしいです）。これまで沖縄・千葉・宮城・高知と全国を転々としながら主に回復期リハビリテーション病棟での研修・勤務をしてまいりました。2023年4月から9月まで坂総合病院で勤務していた経験もあり宮城県は2回目です。長町病院は地域を支える医療に尽力されておりその一員として働けますことを嬉しく思います。限られた期間にはなりますが、宮城県、東北地方の食や文化、観光もできる限り経験したいと思っておりますのでお薦めがあれば教えてください。よろしくお願いいたします。



リハビリテーション科
医師

大隈 知弘

おおくま ともひろ

熊本生まれ熊本育ち。神奈川の大学を卒業後に熊本に戻り初期研修、総合診療科の後期研修を終え、千葉県内で3病院勤めたあと、高知の病院に異動し2024年4月から坂総合病院を経て10月から長町病院でお世話になっております。初めての東北で不安もありましたが、綺麗な街並みや自然にうっとりして日々過ごしています。これから来るであろう本格的な寒さにおびえていますが、負けないように頑張りますのでよろしくお願いいたします。

よろしく
お願いいたします





仙台市立病院との 災害対応連携訓練

外来主任 粕谷 知未



11月18日（月）「仙台市立病院災害対応実働訓練に伴う地域医療機関との情報伝達訓練」に参加しました。トランシーバーを手に取る事自体が初めてで、どこをどのようにすれば話ができるのかも分らない状況からのスタート。使用方法が書かれた説明書を見ながら練習を行い不安ながらもなんとか使えるようになりました。

本番では、昨年訓練に参加した職員から、電波状況がよかった場所を聞いて、スタンバイ。通信が途切れる事無くやり取りを行う事ができま

した。しかし、こちらからの搬送要請に対し、搬送許可の連絡が来るまで時間がかかった為、早めの要請が必要であると実感しました。また、電波状況がよい場所も、救急室からやや離れていた為、実際に災害が起きた時どのように対応するのかは、今後の課題であると感じました。

今回の体験を活かし、実際の災害に備えると共に、誰もが対応できるよう努めていきたいと思います。

＼ 松井先生に聞いてみました!! /

パート 2

体外衝撃波治療について

リハビリテーション科 医師 松井太瑠日



脳卒中の後遺症に痙縮があります。筋肉が緊張して痛みを生じたり、動作が不自由になる状態です。この痙縮を緩和する治療法の一つが体外衝撃波治療です。音波の一種である衝撃波を利用した治療法で、結石を砕いたりする収束型衝撃波治療が有名ですが、筋肉に対しては『拡散型圧

力波』を利用します。毎日短時間で実施できるという特徴があります。リハビリテーションと併用することでよりよい効果が見込めます。

私も自分に試したことがあります。ちょっと強めの肩たたき程度の衝撃が10分くらい続き、脱力していくのを実感しました。

2025年1月
長町病院診療体制

科 名		月	火	水	木	金	土
小児科	午前	村長	村長	村長	村長	村長	村長 18
	午後	村長	村長	村長	—	村長	—
内 科	午前	下地	庄司	庄司	庄司	水尻	本田 (呼吸器) 18 戸井 (呼吸器) 4・11・25 (呼吸器・内科) 18 及川 7 認知症相談 18
		神沼	菊池	菊池	三須	鈴木	
		対馬 6・20	—	鈴木 15・29	五十嵐	神沼	
		庄司 27	—	—	水尻	—	
		—	—	—	寺田	—	
		新患・臨時外来 担当医	新患・臨時外来 担当医	新患・臨時外来 担当医	新患・臨時外来 担当医	新患・臨時外来 担当医	
	午後	神沼 20休診	伊藤	伊藤	—	伊藤	—
		及川	水尻	—	—	—	—
		—	森川 14・21・28	—	—	—	—
糖代謝科	午前	及川	対馬	対馬	遠藤 (東北大学病院より)	黒澤 (東北大学病院より)	土門 4・18
	午後	—	—	—	—	—	—
リハビリテーション科	午前	水尻	—	—	—	松井	—
	午後	—	—	金成	—	水尻	—

※診療体制については変更する場合もございます。

※受付時間については下記をご覧ください。

1月の外来診療のご案内

あけましておめでとうございます

旧年中は格別のご支援とご厚情を賜り、
誠にありがとうございました。

本年も何卒よろしくお願い申し上げます。



〈小児科からのお知らせ〉

★乳児健診・予防接種は月・火・金曜午後に実施しております。

事前予約が必要ですので、お電話か右のQRコードからご予約ください。



内科受付・診療時間



○ 午前の受付時間

月～土曜日 8:30～11:30
※診療開始は9:00からです。

○ 午後の受付時間

月～金曜日 13:30～16:30
※予約外の方は16時まで
※診療開始は14:00からです。

○ 予約の問い合わせは

Tel 022-746-5161(代表)までお願いします。
〈平日〉8:30～17:00
〈土曜日〉8:30～12:30

○ 土曜日の午後、日曜日・祝祭日は休診です。
急患の場合はTel 746-5161(代表)にて、ご相談ください。

○ 上記のほか、ご不明な点がございましたらお近くの
のカウンターにてご確認ください。



休診日：日曜、祝祭日、年末年始（12月30日～1月3日）