

輝けいのち！守ろう憲法！

第35回

健康まつり



ラフターヨガ (笑いヨガ)

ココロも カラダも
笑って元気！ 笑って健康！

講師 **音羽 美見さん**
(ラフターヨガクラブ太陽の仲間たち代表)

マスクの着用をお願いいたします

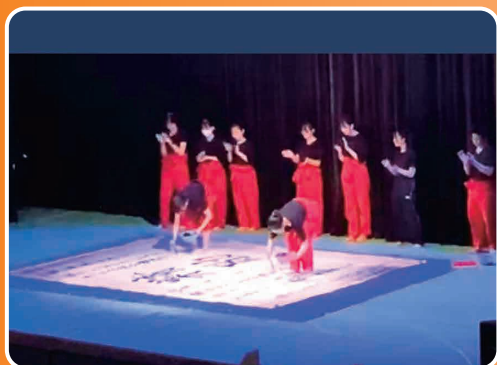
10：40～



古川工業高等学校ダンス部 10：00～



国立音楽院宮城キャンパス 11：20～



古川黎明高等学校書道部 11：40～

🌿 **健康チェック** 9：30～
骨健康度測定体験
簡易物忘れ度チェック体験など

🌿 **太鼓演奏** 12：30～
古川民族芸能の会

🌿 **お楽しみ発表会** 12：45～
会員による発表
古川ももの木保育園
古川くりの木保育園

🌿 **抽選会** 14：00～

2025

とき

10月12日(日)

10時～14時20分／開場9時30分

ところ

パレットおおさき

入場無料

主催：大崎健康福祉友の会古川支部健康まつり実行委員会
後援：大崎市／大崎市社会福祉協議会／(株)大崎タイムス社

絵手紙展示
・模擬店も
あるよ！